



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

CHAG BA-bayit

*A Bnei Akiva Shabbaton Guide
for the Whole Family*

Wednesday, April 8 - Sunday, April 12 2020

י"ד - י"ז ניסן תש"פ

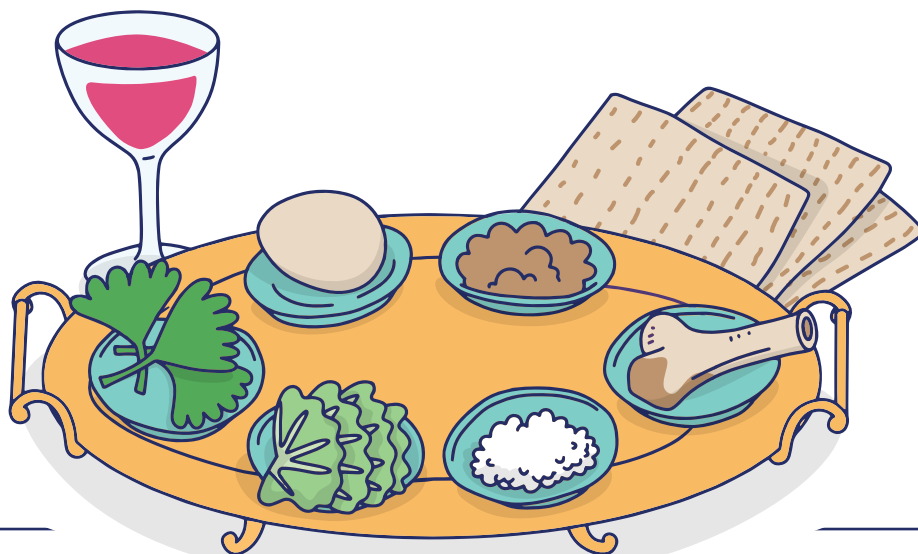
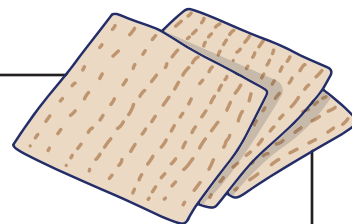


TABLE OF CONTENTS



Letter from Rav Shaul Feldman	1
Wednesday	2
Seder Schedule	6
Thursday	3
Friday	4
Shabbat	5

Resources:

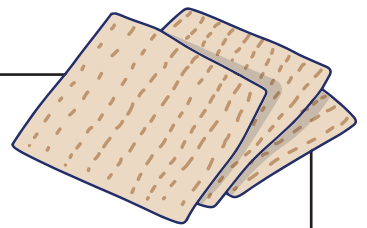
Wednesday	7
Thursday	23
Friday	34
Shabbat	44

Submit all rooming and seating
requests by Wednesday, 12pm to
your madrichim: Mom & Dad

See Packing
List: Page 2



LETTER FROM RAV SHAUL



It's All About Community

Dear friends,

In challenging times we look back to our roots and our sources to try to find a sense of direction. I feel that the days we are in, the Month of redemption, our direction is pretty clear.

Yetziat Mitzraim is what turned us into a nation. Chazal teach us that the hardship that we had, came to tighten and connect as a unified people the same way two pieces of metal are clasped together with fire.

However, if we go even further back, prior to our ancestors going into exile we find that our sages already found a hint to this in Yosef's dream about the grapes. The Gemara in Chulin 92 teaches in the name of Rabbi Shimon Ben Lakish the significance of every Jew in the nation.

אמר רבי שמעון בן לקיש אומה זו כגפן נמשלה זמורות שבה אלו בעלי בתים אשכולות שבה אלו תלמידי חכמים עליון שבה אלו עמי הארץ קנוקנות שבה אלו ריקנים שבישראל

Rabbi Shimon ben Lakish says: This nation is likened to a vine. The branches of the vine support the clusters of grapes, the leaves, and the tendrils; these are represented among the Jewish people by the homeowners, who provide financial support for the entire nation. The clusters of grapes on the vine, these are the Torah scholars. The leaves on the vine, which protect the grapes, these are the ignoramuses, who protect the Torah scholars. The tendrils of the vine, which do not directly serve the grapes themselves, these are the empty ones of the Jewish people.

והיינו דשלחו מתם ליבעי רחמים איתכליא על עליא דאילמלא עליא לא מתקיימין איתכליא

And this is the meaning of the instruction that they sent from there, i.e., from Eretz Yisrael: Let the clusters of grapes pray for the leaves, as were it not for the leaves, the clusters of grapes would not survive.

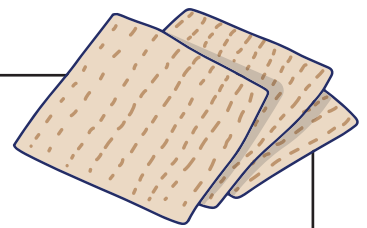
This year the four cups of wine will be with less people around us. It may feel more isolated than the past, but us still standing strong as a community is ultimately what redeems us. In this Bnei Akiva Chag BA-Bayit packet, you will find engaging and interactive content to keep your family growing and flourishing anticipating a redemption in our days.

Chag Sameach,
Rav Shaul Feldman
Executive Director of the US & Canada



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

SCHEDULE



Wednesday, April 8

1:00 PM Pre-Chag Tisch

- Rock out with your family to BA's @ChagBABayit playlist on spotify
- Spotify Playlist Link: shorturl.at/dfloX

1:30 PM Arts & Crafts Activity

- Instructions & Supplies in resources at the back: #1

2:30 PM Bake a Delicious Pesach Brownies Recipe!

- *If you need some extra ideas in the kitchen, here's an awesome recipe that your family NEEDS to try! Recipe in the back: #2*

Chag Prep!

Chag Checklist:

Be sure not to forget all the important items you'll need for Shabbaton Chag BA-Bayit

7:10 PM* Candle Lighting [New York]

7:30 PM Ma'ariv

8:00 PM Seder Begins!

PACKING CHECKLIST

Pre Chag:

- ☐ Feather (for dusting of course)
- ☐ Flashlight or candle (to find that chametz)
- ☐ Spoon (to scoop it up)
- ☐ Your Shabbaton Chag BA-bayit Guide printed out!
- ☐ Erev Tavshilin

Chag:

- ☐ Pillow and cover
- ☐ Haggadot
- ☐ Matzah (YUM)
- ☐ Afikomen Pouch
- ☐ Machzor
- ☐ Mashiach Bag!

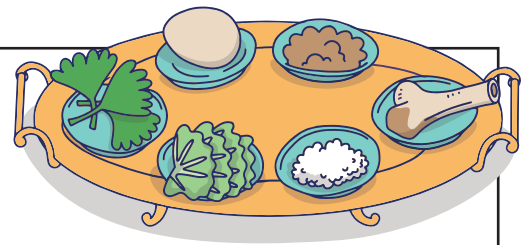


*Check your local city calendar for Candle Lighting times and adjust ma'ariv and Seder accordingly.



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

BA'S SEDER SCHEDULE



Here are some fun ways to make your Seder interactive and entertaining!

Magid Shiur Break

- Take turns reading one of the captivating Divrei Torah written by Bnei Akiva Bogrim provided at the back: #3 and #4
- Whichever you do not use on the first night, can be used for the second Seder.

Shulchan Orech

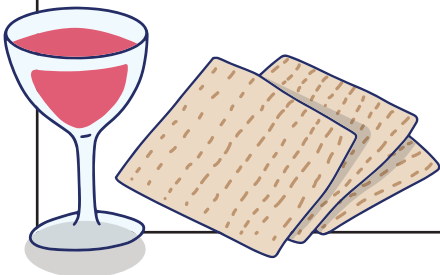
- Play our very own Pesach Trivia Game: questions and instructions at the back #5

Nitrza

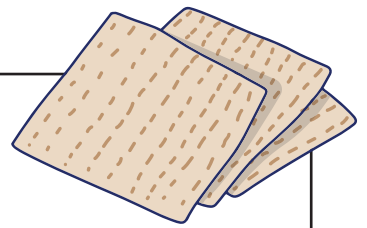
- Enjoy some of our favourite songs with your family.
See song sheet attached at the back! #6

Layla Tov!

*Check your local city calendar for Candle Lighting times and adjust ma'ariv and Seder accordingly.



Thursday, April 9



9:00 AM Shacharit

11:30 AM Kiddush

11:50 AM Chaburah with your Family!

- Enjoy an interesting chaburah from Rav Shaul Feldman #7

12:30 PM Lunch

- Enjoy an interesting Dvar Torah with your family by one of our Bnei Akiva National Leaders. Find Divrei Torah by our Mazkira Artzi and Mazkir Galil at back: #8 and #9

2:00-5:00 PM Menucha

- Check out our game sheet for a fun activity to play with your family
See #10 at back

5:15 PM Mincha

6:00 PM Time for a Peulah!

- Check out the back #11

8:11 PM* Candle Lighting [New York]

8:15 PM Prep for Second Seder!

- Go back to previous night Seder's schedule to use any content that you didn't use last night.
- Introduce some *Thought-Provoking Questions* to encourage interesting conversations: #12

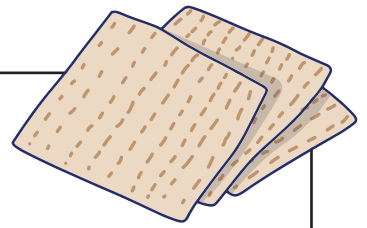
Layla Tov!



*Check your local city calendar for Candle Lighting times and adjust ma'ariv and Seder accordingly.



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA



Friday, April 10

9:00 AM Shacharit

11:30 AM Kiddush

- Dvar Torah by Bnei Akiva US & Canada Executive Director, Rav Shaul Feldman. See back #13

12:45 PM Lunch

- Enjoy an intriguing Dvar Torah #14 with your family by one of our very own Bnei Akiva Roshim

2:30- 4:30 PM Menucha

4:30 PM Play the matching game you made on Wednesday from #1 in the back

5:15 PM Mincha

Pre-Shabbat Prep Be sure to check the checklist on Page 2

7:12 PM* Candle Lighting [New York]

7:30 PM Kabbalat Shabbat

8:15 PM Shabbat Dinner

- See Dvar Torah at back: #15
- Select one of the fun games from the activities sheet #10 to play with your table!

Optional Tisch

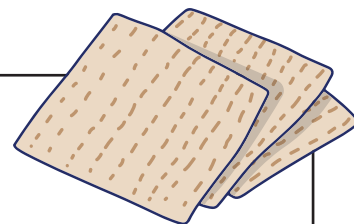
- Song Sheet at the back #16

Layla Tov!

*Check your local city calendar for Candle Lighting times and adjust ma'ariv and Seder accordingly.



Shabbat, April 11



9:00 AM Shacharit

11:30 AM Kiddush

- Chaburah Time! See Chaburah sheets at back: #17

12:45 PM Lunch

- Enjoy some songs once again from the Song Sheet #16
- Read a Dvar Torah from the back: #18

2:00 - 4:00 PM Menucha

4:00 PM If you have private outdoor space, try playing one of the games from the activities sheet #10 outside!

5:15 PM Mincha

5:45 PM Seudah Shlishit & Slow Shira

- See song sheet at back #16

8:15 PM* Maariv

8:30 PM* Havdalah!

Saturday Night Activity

- Movie Night and Matzah Pizza! Recipe #19!

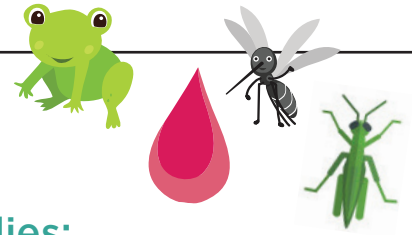


*Check your local city calendar for Candle Lighting times and adjust ma'ariv and Seder accordingly.



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

WEDNESDAY'S RESOURCES



#1: Arts & Craft Activity - Instructions & Supplies:

MAKOT MATCHING GAME

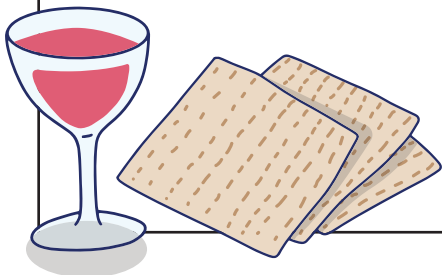
The plagues with which the Egyptians were punished because they would not allow the Jews to leave Egypt are called the makot. This fun matching game will help children remember the names of the plagues as well as what happened to the Egyptians during that time. This game is quick and easy to make as well as to play.

Materials:

- 3 (8.5"x11") sheets white cardstock or thick paper
- 3 (12"x12") sheets colored cardstock or scrapbook paper
- Scissors
- Markers
- Glue stick

How to do it:

1. Fold one sheet of white paper in half. Then fold the paper in half and then in half again. Unfold the paper. The folds will have divided the paper into 8 equal rectangles.
2. Repeat step one with the other two papers. Cut out the rectangles; you will only need 20, so there will be four extra.
3. Draw a picture of a different makah on ten of the rectangles or download a clip art picture from your computer and glue to rectangles **OR print makot pictures and names provided.**
4. Write or print the Hebrew and English names of each makah on the other ten rectangles.
5. Fold the 12"x12" papers in the same manner that you did the white paper. Cut out the colored rectangles.
6. Center each white rectangle on each colored rectangle and glue into place, centering the white rectangles so that a colored border is visible.







צפרדע

דם

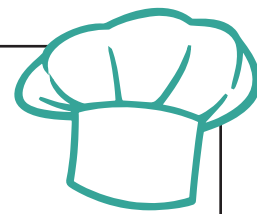
ערוב

כינים

שחין

דבר

ארבה	ברד
מכת בכורות	חשך



#2: Brownie Recipe

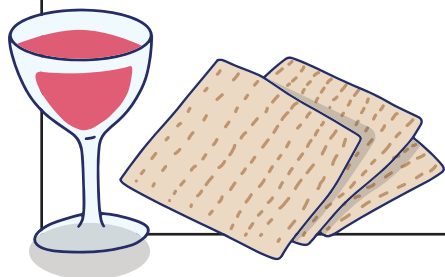
BEST PESACH BROWNIES RECIPE

Ingredients:

Non Stick Cooking Spray
4 large eggs
2 cups sugar
1 cup vegetable oil
teaspoon sea salt
1 cup dutch process cocoa powder
1 cup potato starch
1 cup semi- sweet chocolate chips (optional but highly suggested)

Directions:

1. Preheat oven to 350°F
2. Spray an 11x7 inch brownie pan with non stick cooking spray. Set aside.
3. In the bowl of an electric mixer, beat the eggs and sugar until smooth. Add the oil and the salt. Mix. Sprinkle in the cocoa powder and mix to make sure the batter is chocolaty. Add the potato starch and mix to combine. Scrape down the sides with a spatula. Stir in the chocolate chips if using.
4. Pour into the prepared pan. Bake for 35-40 minutes. Allow to cool before serving.
5. Enjoy!





#3: Dvar Torah

B'CHOL DOR By: Zehava Seidman, HA Member

According to Maimonides in the Mishneh Torah, there are two versions of the Haggadah:

“בכל דור ודור חייב אדם לראות את עצמו כאלו הוא יצא ממצרים” - הגדה של פסח
“In every generation, a person must see himself as if he had left Egypt” - Text of the Haggadah

“בכל דור ודור, חייב אדם להראות את עצמו כאלו הוא יצא ממצרים” - הגדה של פסח לפי משנה תורה.

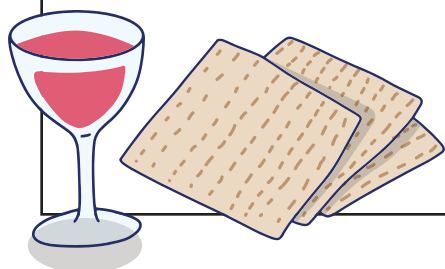
“And in every generation, one must show himself as if he had left Egypt” - Text of the Haggadah according to Maimonides's Mishneh Torah

In an attempt to reconcile the two versions of the הגדה, one might suggest that seeing oneself as a liberated slave leads to presenting oneself as such. In some cases, self-reflection leads to changing the way in which one acts in the world. In other cases, action must precede understanding.

The obligation to “see” and/or “show” oneself as a liberated slave suggests that memory is a twofold process that involves both reflection and action. Just as the command “זכור את השבת” or “זכור את אשר עשה לך עמלק” imposes an obligation, so too, the commandment to remember the slavery in מצרים cannot be fulfilled through passive memory alone.

The commandment to tell the story of leaving Egypt assumes that present and future generations will otherwise forget. The Pesach seder assumes that there is a human ability to create memories that enable one to do things that would have otherwise been impossible. By trying to enact the story during the seder, Jews take on the challenge of changing their present and future. In Judaism, the act of remembering is supposed to serve as a stimulus for ethical and spiritual behavior.

During the seder, one can fulfill the double command to show and to see oneself as having come forth from Egypt by retelling the story in one's own words and through the lens of one's own experience. By acting out parts of the seder, or by retelling the narrative as though one personally experienced leaving Egypt, one shows oneself as a participant in this story. Using the story of the nation leaving Egypt as a framework for exploring personal liberation, struggles, or current political struggles, causes one to see oneself as a participant in the continuing journey toward freedom.





#4: Dvar Torah

By: Shabby Kestenbaum, HA Member

Upon punishing the Snake for its sin with Adam and Chava, Hashem informs it that “you shall eat due all the days of your life.” (Breishis 3:14)

In his Sefer The Light of the Eyes, the Chernobyl Rebbe, Menachum Nachum Twersky, notices the seeming lack of forfeiture in such a curse. Hashem is guaranteeing that the snake will be well fed wherever it goes, never lacking in sustenance. How does this constitute retribution?!

Perhaps therein lies the brutality. Hashem is blatantly declaring his desire to be utterly removed from the Snake’s life. He will be so distant from its eyes, he won’t even want to feed it.

As human beings, we crave connectivity. As Rava poignantly declares in Taanis 23a: “Either friendship or death,” as one without relationships is seemingly better off dead. Supportingly, both Rashi and Tosfos agree in Chagiga 27a that one’s family table can even act as an atonement through the act of inviting guest to sit and dine around it.

Yet, as we begin to set our own tables for the Seder and dust of our Hagaddos from last year, one can’t help but feel, well..lonely. Without the guests we’ve been accustomed to seeing around this time, Pesach feels a tragic sense of lacking.

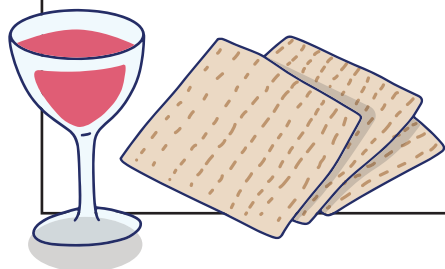
However, it is perhaps through this feeling of emptiness that one can create tighter bonds with those around him.

If the snake’s true punishment was its lack of connectivity, how much more so can we use this time of physical isolation to forge tighter emotional, spiritual, and religious bonds with our creator.

Ironically, it is the Rebbe of Kotzk who writes that there exists no lonelier place than a room full of people.

Indeed, let us take advantage of this unique time in history to be truly comforted by those whom we love most and seek to strengthen our relationship with the Creator.

A happy, healthy, and comforting Pesach.



#5: Trivia Questions Game

Keep your kids engaged at the Seder with this fun Trivia game! As an extra hint the answers go in order of the Aleph Bet (and are underlined and listed next to each question). There are 3 different categories that get harder with each category and can be used for different age groups, so keep track with chocolate chips (or any other candy!) and see who knows the most answers! Good luck!

EASY PESACH SEDER QUESTIONS

- א- ארבע – What number is very important in the Seder? Can you name some?
(כוסות, קושיות, לשונות גאולה, בנים)
- ב- בני ברק – Where did the 5 Rabbis sit together to discuss the story of יציאת מצרים?
- ג- גושן – Where did בני ישראל live in מצרים?
- ד- דצ"ח עד"ש באח"ב – What were the 3 סימנים that Rabbi Yehuda gave for the 10 מכות?
- ה- הקהה את שיניו – What are you supposed to do to the רשע before answering him?
- ו- ורחץ – What part of the Seder do you do without a Bracha?
- ז- זרוע נטויה – One of the ways Hashem took us out of מצרים. (hint: יד חזקה)
- ח- חתול – In the song חד גדיא, what is a שונרא?
- ט- טוב – Fill in: הודו לה' כי _____ כי לעולם חסדו
- י- יחץ – In this part of the Seder, you break the middle Matza.
- כ- כוכביא – In the song אחד מי יודע, what were there 11 of?
- ל- לבן – Who is the ארמי mentioned in the Hagada?
- מ- ממון – What is the word for “money” in דיינו?
- נ- נרצה – What is the last part of the Hagada?
- ס- סדרי משנה – In the song אחד מי יודע, what were there 6 of?
- ע- עניא – In the Hagada, Matza is called לחמא.
- פ- פרך – What word does the Hagada use to describe the hard work they had to do in מצרים?
- צ- צפון – In which part of the Seder do we eat the Afikomen?
- ק- קריאת שמע – Why did the 5 Rabbis have to stop reviewing the story of יציאת מצרים?
Because it was time for....
- ר- רשע – One of the 4 sons.
- ש- שור – In the song חד גדיא, what is the תורא?
- ת- תרי זוזי – How much did the father pay for the גדי in the song חד גדיא?

-1-

לעילוי נשמת

יטה טרנה בת יצחק ע"ה
שיינא דבורה בת אהרון יהודה ע"ה
יהודה דוד בן שאול ז"ל



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

© Aviva Taragin Hexter 2020

HARDER PESACH SEDER QUESTIONS

- א- א-רון יוסף - What was it that the sea saw? הים ראה וינוס
- ב- בני חורין - The opposite of עבדים - 2 words
- ג- גאולה - The כוס אליהו is the fifth cup and it is the symbol of the _____
- ד- דמייר חיי - Because of the Mitzvot of Pesach and Brit Mila, we were נגאל from מצרים. Which words of the Hagada tell us that? "_____ב"
- ה- המקום - One of the names of Hashem that the Hagada uses.
- ו- והיא - This word has the ראשי תיבות of:
שישה סדרי משנה, חמישה חומשי תורה, עשר הדברות, וה' אחד
- ז- זמן חרותינו - We call Pesach this.
- ח- חרב - In the Hagada we are told that the זרוע נטויה is this, which the מפורשים say is שם המפורש.
- ט- טיט בין הלבנים - The חרות symbolizes this.
- י- יהושע לכל העם - מי אמר למי: "כה אמר ה' אלוקי ישראל, בעבר הנהר ישבו אבותיכם"
- יא- כל המרבה לספר ביציאת מצרים - Who is considered משובח ?
- יב- לכם, לי - The word the רשע uses and the word we use when we answer him. (2 words)
- יג- מעלות - This word is used in דיינו to symbolize the 15 steps between the עזרת נשים and the עזרת ישראל. (It also hints to Tehillim which has this word 15 times).
- יד- נבוכדנצר - The שונא symbolizes which evil man?
- טו- ס' פרך - כרפס is this word backwards to remind us of the hard work we had to do. (עבודת פרך did שישים ריבוא)
- טז- עניו - One of the praises of Hashem in לא נאה כי לא יאה
- טז- פיתום ורעמסס - What were the names of the מסכנות?
- יז- צא ולמד - These are the words that the story of לבן start with.
- יח- קושיות - The word we use for the 4 questions.
- יט- רכוש גדול - בני ישראל came out with this. Some מפרשים say it is the גרים who came out with בני ישראל from מצרים.
- כ- שפטים - This word is used in דיינו. It means punishment for their sins.
- כא- תרח - When the Hagada starts to tell the story of יציאת מצרים, it starts with him.

-2-

לעילוי נשמת
יטה טרנה בת יצחק ע"ה
שיינא דבורה בת אהרון יהודה ע"ה
יהודה דוד בן שאול ז"ל

© Aviva Taragin Hexter 2020



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

CHALLENGING PESACH SEDER QUESTIONS

- א- אברהם – Who is the אברהם in the story of the Passover? אברהם is talking about the _____ of the Passover.
- ב- ביצה – We use this to symbolize the ביצה because it is easy to cook and to access.
- ג- גזרים – Hashem split the sea into 12 lanes, one for each גזר. The lanes are called this in the Torah. "לגזר ים סוף ל _____". הוֹדוּ.
- ד- דניאל – Who is the דניאל in the story of the Passover? דניאל is talking about the _____ of the Passover.
- ה- הלל – Who believed in the literal translation of "כרעו לפניו ואלוהיו"? הלל is talking about the _____ of the Passover.
- ו- ותיק – One of the ותיק of Hashem in the story of the Passover which means ותיק.
- ז- זה – This word connotes seeing and pointing and teaches us that it is important to do this when the Matzah and Maror are in front of you.
- ח- חלום – חלום is talking about the _____ of the Passover.
- ט- טרפון – A Rabbi at the Bnei Brak seder who was a טרפון who had worked in the טרפון.
- י- יוניתי – According to Rabbi Adin Steinsaltz the word afikomen is in this language.
- יא- כינים – The first כינים that Hashem couldn't duplicate.
- יב- לך – We say this word in one of the songs of the Passover. It is לך.
- יג- מידה כנגד מידה – Hashem killed the מידה כנגד מידה with drowning in the מידה כנגד מידה for this reason.
- יד- כל הבן הילוד היאורה תשליכוהו – כל הבן הילוד היאורה תשליכוהו.
- טו- נשמת כל חי – נשמת כל חי starts with this and ends with this.
- טז- סיסרא – Who is the סיסרא in the story of the Passover? סיסרא is talking about the _____ of the Passover.
- יז- עדות – The word the עדות uses for "מצות הלילה לזכור", namely the עדות.
- יח- פתיחת הדלת בשפוך חמתך – This is an ancient custom which shows our faith in פתיחת הדלת בשפוך חמתך and that פתיחת הדלת בשפוך חמתך can come at any minute.
- יט- צלי ומבושל, צלי – In the time of the צלי ומבושל, צלי, one of the questions was צלי ומבושל, צלי.
- כ- קץ – The gematria of this word is 190, which is the amount of years from קץ until קץ but is still counted in the 400 years mentioned in the קץ.
- כא- רבי עקיבא – This רבי עקיבא was the host of the Seder in Bnei Brak. (His Yeshiva was there.)
- כב- שבת – In שבת, this is mentioned before שבת because we got this mitzvah beforehand.
- כג- תורא – תורא symbolizes תורא.

190 years – גר יהיה זרעך
124 years- ועבדום
86 years- ועינו אותם
Those 86 years started when
Miriam was born. (That's why
she was called מרים from the
word “bitter”.)

-3-

לעילוי נשמת
יטה טרנה בת יצחק ע"ה
שיינא דבורה בת אהרון יהודה ע"ה
יהודה דוד בן שאול ז"ל

© Aviva Taragin Hexter 2020



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA

#6: Song Sheet For Seder



1. The Four Questions



מה נשתנה הלילה הזה מכל הלילות?

Ma Nishtana ha-laila ha-zeh mi-kol ha-lei-lot?
Why is this night different from all other nights?

2 שְׁבֹכֵל הַלֵּילֹת אָנוּ אוֹכְלִין שְׁאֵר יִרְקוֹת
הַלֵּילָה הַזֶּה מָרוֹר :

*She-b'chol ha-leilot anu och'lin sh'ar yirakot,
ha-laila ha-zeh maror.*

On all other nights we eat all kinds of herbs;
on this night we eat bitter herbs.

1 שְׁבֹכֵל הַלֵּילֹת אָנוּ אוֹכְלִין חֻמֵּץ וּמָצָה.
הַלֵּילָה הַזֶּה כָּלוּ מָצָה :

*She-b'chol ha-leilot anu och'lin chametz
u'matzah, ha-laila ha-zeh kulo matzah.*

On all other nights we eat either leavened
bread or matzah; on this night only matzah.

4 שְׁבֹכֵל הַלֵּילֹת אָנוּ אוֹכְלִין בֵּין יוֹשְׁבִין וּבֵין מְסֻבִּין.
הַלֵּילָה הַזֶּה כָּלָנוּ מְסֻבִּין :

*She-b'chol ha-leilot anu och'lin ben yoshvin
u'vein m'subin, ha-laila ha-zeh kulanu mi-subin.*

On all other nights we eat our meals sitting any
way we like; on this night we lean.

3 שְׁבֹכֵל הַלֵּילֹת אֵין אָנוּ מְטַבִּילִין אֶפְּיֵלוּ פַּעַם אַחַת.
הַלֵּילָה הַזֶּה שְׁתֵּי פַּעַמִּים :

*Sh-b'chol ha-leilot anu mat-bi'lin afilu pa-am
echat, ha-laila ha-zeh sh'tei f'amim.*

On all other nights we do not dip herbs at all; on
this night we dip them twice.

2. Avadim Hayyinu

Avadim ha-yyinu, ha-yyinu

Atah b'nai cho-rin

B'nai chorin.

עֲבָדִים הָיִינוּ הַיּוֹם
עַתָּה בְּנֵי חוֹרִין
בְּנֵי חוֹרִין



Once we were slaves. Today we are free,
Today we are free.

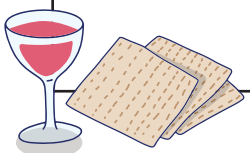
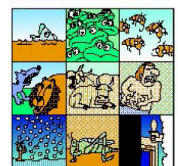
3. Ten Plagues

*Dam - Tz'farde'a - Kinim - Arov - Dever - Sh'chin
Ba-rad - Arbeh - Choshech - Makat B'Chorot*

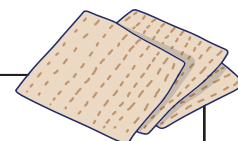
דָּם - צַפְרָדַּע - כִּנִּים - אֲרֹב - דֶּבֶר - שַׁחִין
בָּרָד - אֲרֵבָה - חֹשֶׁךְ - מַכַּת בְּכוֹרוֹת



Blood - Frogs - Lice - Beasts - Cattle Disease - Boils
Hail - Locusts - Darkness - Death of the Firstborn



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA



4. Bad Things Will Come to Egypt: The Plagues

(To the tune of "She'll be Coming 'Round the Mountain")

Bad things will come to Egypt, don't you know
Bad things will come to Egypt don't you know
Bad things will come to Egypt,
Bad things will come to Egypt,
Bad things will come to Egypt 'till we go.

First, God will change the water into blood (ick, ick)
First God will change the water into blood (ick, ick)
There'll be nothing left to drink;
With no baths you all will stink
When God changes all the water into blood. (ick, ick)

Slimy frogs will be all over everything (croak, croak)
Slimy frogs will be all over everything (croak, croak)
They will jump all over you-you.
They will jump into your shoe-oe.
Slimy frogs will be all over everything. (croak, croak)

Lice will make your big heads itch and itch and itch
(scratch, scratch)
Lice will make your big heads itch and itch and itch
(scratch, scratch)
The heads of poor and rich,
Even animals will itch
When lice make your big heads itch and itch and itch.
(scratch, scratch)

Wild animals will scare you all to death (roar, roar)
Wild animals will scare you all to death (roar, roar)
You'll be scared of their roars
As they bite and scratch your doors.
Wild animals will scare you all to death (roar, roar)

Your cattle will get sick and die like flies (no moos)
Your cattle will get sick and die like flies (no moos)
No milk will fill your cup;
No meat on which to sup
When your cattle get all sick and die like flies. (no moos)

Your skin will get big sores all over it (ow, ow)
Your skin will get big sores all over it (ow, ow)
You will cry 'cause they hurt you;
No medicine will cure you,
And you'll even get the sores down where you sit. (ow, ow)

Icy hail will fall down on you from the sky
(knock, knock) (knock on the table)
Icy hail will fall down on you from the sky
(knock, knock)
You may try to hide your head;
You may crawl beneath your bed,
But all the outside plants will surely die.
Locust bugs will swarm all round your land
(buzz, buzz)
Locust bugs will swarm all round your land
(buzz, buzz)
They will eat all plants of gre-en;
No broccoli will be se-en
When the locust bugs swarm all around your land.
(buzz, buzz)

The day will turn as black as night can be. (can't see)
The day will turn as black as night can be. (can't see)
You won't see any faces
And the old familiar places
When the day turns black as night could ever be.

God will give you this last chance to let us go;
God will give you this last chance to let us go.
As midnight passes by-y,
All your firstborn sons will die-ie;
And your people will cry out if we can't go.

Bad Things will come to Egypt, don't you know
Bad Things will come to Egypt, don't you know
Bad Things will come to Egypt,
Bad Things will come to Egypt,
Bad Things will come to Egypt 'till we go.

5. When Israel was in Egypt Land

When Israel was in Egypt Land,
Let my People go.
Oppressed so hard they could not stand
Let my People go.

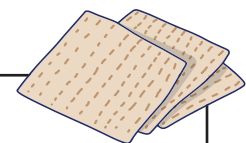
Refrain

Go down, go down, way down in Egypt land,
Tell ol' Pharaoh, let my people go.

Thus saith the Lord, bold Moses said,
Let my People go.
If not I'll smite your people dead,
Let my People go. (Refrain)

As Israel stood by the water side,
Let my People go.
By God's command it did divide, Let my People go.





6. Dayyenu

God has shown our people so many acts of kindness. For each one, we say *Dayyenu*, meaning "that would have been enough, for that alone we are grateful."

<i>Ilu ho-tzi-anu mi-mitz-rayim,</i>	<i>Dayyenu!</i>	: דִּינֵנוּ	אֱלֹהֵינוּ הוֹצִיאָנוּ מִמִּצְרַיִם,
<i>Ilu na-tan lanu et ha-Shabbat,</i>		: דִּינֵנוּ	אֱלֹהֵינוּ נָתַן לָנוּ אֶת־הַשַּׁבָּת,
<i>Dayyenu!</i>		: דִּינֵנוּ	אֱלֹהֵינוּ נָתַן לָנוּ אֶת־הַתּוֹרָה,

God took us out of Egypt,	Dayyenu!
Punished the Egyptians and destroyed their idols,	Dayyenu!
Divided the sea and led us across on dry land,	Dayyenu!
Took care of us in the desert for forty years and fed us manna	Dayyenu!
Gave us Shabbat;	Dayyenu!
Gave us the Torah;	Dayyenu!

7. Ballad of the Four Children

(Sung to the tune of "My Darling Clementine")

Said the parents to their children:
"At the Seder you will dine
You will eat your fill of matzah
You will drink four cups of wine."

These fine parents had four children
And their children numbered four.
One was wise and one was wicked;
One was simple to the core.

And the fourth was sweet and winsome
She was young and she was small.
While her siblings asked the questions
She could barely speak at all.

Said the wise child to the parents,
"Could you please explain the laws
Of the customs of the Seder?
Could you please explain the cause?"

And the parents answered proudly:
Every one themselves must see
In every age and generation
As if they themselves were freed."

Then did sneer the one so wicked,
"What does all this mean to you?"
And the parents' hearts were saddened
As their grief and anger grew.

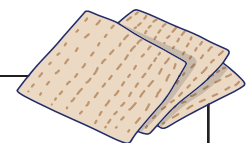
"If yourself you don't consider
As a child of Yisrael,
Then for you this has no meaning;
You could be a slave as well."

Then the simple child said simply:
"What is this?" and quietly
The good parents told their offspring
"We were freed from slavery."

And the youngest child was silent
For she could not ask at all.
But her eyes grew wide with wonder
As the parents told her all.

Now dear children, heed the lesson
And remember ever more.
What the parents told the children
Sons and daughters, numbering four.





8. Seder Fun

(Sung to the tune of "Yankee Doodle")

On other nights if you should dunk
In manners you are lacking -
But Seder night we dunk two times,
Haggadah gives us backing.



Ask a ransom -- not too big,
For father needs it badly,
The Afikomen ends the meal
So hand it over gladly

Dunk an herb in salt water,
It isn't any mystery
Tears, haroset, bitter herbs
Remind us of our history.



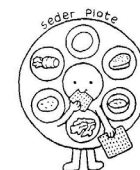
When the door is opened wide,
Watch Elijah's wine cup
He visits us and takes one sip,
But never drinks it all up.



You never, never, NEVER steal
Except on night of Seder,
And then you snatch a Matzah piece
That father hides for later.



Seders are a lot of fun,
If everyone acts rightly,
So mind your Yom Tov manners kids
And sip your wine politely.



9. Pharaoh, Pharaoh

Chorus:

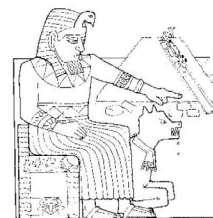
Pharaoh, Pharaoh, whoa baby
Let my people go.
Pharaoh, Pharaoh, whoa baby
Let my people go.

A burning bush told me just the other day
That I should come to Egypt and say:
"It's time to let my people be free
Listen to God if you won't listen to me." (Chorus)

Well, me and my people going to the Red Sea
With Pharaoh's best army coming after me.
Took my staff, put it in the sand
And all of God's people walked on dry land.

Well Pharaoh's army was a-coming too
So what do you think that God did do?
Had me take my staff, and clear my throat
And all of Pharaoh's army did the dead man's float.

Well that's the story of the stubborn goat.
Pharaoh should have know that chariots don't float.
The lesson is simple, it's easy to find.
When God says, "Go!" you had better mind.



10. One Morning

One morning when Pharaoh awoke in his bed,
There were frogs in his bed and frogs on his head.
Frogs on his nose and frogs on his toes,
Frogs here, Frogs there,
Frogs were jumping everywhere!



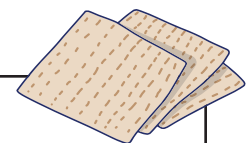
11. Oh Listen

Oh listen! Oh listen! Oh listen King Pharaoh!
Oh listen! Oh listen! Oh listen King Pharaoh!
They want to go away. They work too hard all day.
King Pharaoh, King Pharaoh, what do you say?
"No, no, no - I will not let them go!" (2)

12. L'Shana Ha'ba-ah

L'shana ha'ba-ah bi'yerushalayim!
Next year in Jerusalem!





13. Echad Mi Yodeah - Who Knows One

I'll sing you one, ho, *echad mi yode'a?*
What is your one, ho? One is God and one alone
And evermore shall be so.

I'll sing you two, ho, *sh'nayim mi yode'a?*
What are your two, ho?
Two are the tablets of the covenant,
One is God and one alone and evermore shall be so.

I'll sing you three, ho, *shlosha mi yode'a?*
What are your three, ho?
Three are the patriarchs,
Two are the tablets of the covenant,
One is God and one alone and evermore shall be so.

I'll sing you four, ho, *arbah mi yode'a?*
What are four, ho?
Four are the mothers of Israel.
(continue)

I'll sing you five, ho, *chamisha mi yode'a?*
What are five, ho?
Five are the Books of Moses. (continue)

I'll sing you six, ho, *shi-sha mi yode'a?*
What are your six, ho?
Six are the days of creation, (continue).

I'll sing you seven, ho, *shiva mi yode'a?*
What are your seven, ho?
Seven are the days of the week, (continue)

I'll sing you eight, ho, *sh'mona mi yode'a?*
What are your eight, ho?
Eight are the lights of Hanukah, (continue)

I'll sing you nine, ho, *tisha mi yode'a?*
What are nine, ho?
Nine are the festivals, (continue)

I'll sing you ten, ho, *asara mi yode'a?*
What are ten, ho?
Ten are the commandments, nine are the festivals,
eight are the lights of Hanukah, seven are the days of
the week, six are the days of creation, five are the
Books of Moses, four are the mothers of Israel, three
are the patriarchs, two are the tablets of the covenant
and One is God and one alone and evermore shall be
so.

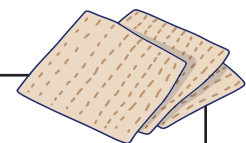
14. There's No Seder Like Our Seder

(sung to the tune of "Take me out to the ballgame")

There's no seder like our seder,
There's no seder I know.
Everything about it is halachic
Nothing that the Torah won't allow,
Listen how we read the whole Haggadah
It's all in Hebrew 'cause we know how.

There's no seder like our seder,
We tell a tale that is swell:
Moses took the people out into the heat
They baked the Matzah while on their feet
Now isn't that a story that just can't be beat?
Let's go on with the show!





15. Just a Tad of Charoset

(sung to the tune of "Just a Spoonful of Sugar")

Chorus:

Just a tad of Charoset helps the bitter herbs go down,
the bitter herbs go down, the bitter herbs go down.
Just a tad of Charoset helps the bitter herbs go down,
In the most disguising way.

Oh, back in Egypt long ago.
The Jews were slaves under Pharaoh.
They sweat and toiled and labored through the day.
So when we gather Pesach night,
We do what we think right.
Maror, we chew
To feel what they went through.
(Chorus)

So after years of slavery
They saw no chance to being free.
Their suffering was the only life they knew.
But baby Moses grew up tall,
And said he'd save them all.
He did and yet, We swear we won't forget
That... (chorus)

While the Maror is being passed,
We all refill our water glass,
Preparing for the taste that turns us red.
Although maror seems full of minuses,
It sure does clear our sinuses.
But what's to do? It's hard to be a Jew!

16. Gilligan's Exodus

(sung to the tune of "Gilligan's Island")

A tale of a frightful trip
That started many years ago in old, ancient Egypt.
The Jews were forced to work as slaves,
They suffered that ordeal
We celebrate their Exodus with a three hour meal,
A three hour meal.

The Pharaoh was an evil dude,
His wrath would not relent
If not for the effort of the fearless Jews..
We'd all be keeping Lent (2x)
They landed in the desert after parting the Red Sea
With Moses, and Aaron too, each Israelite and his wife.
A movie star, the Professor and Miriam - here on Passover
night!

18. Take us out of Egypt

(sung to the tune of "Take us out to the Ball Game")

Take us out of Egypt
Free us from slavery
Bake us some matzah in a haste
Don't worry 'bout flavor --
Give no thought to taste.
Oh it's rush, rush, rush to the Red Sea
If we don't cross it's a shame
For it's Ten Plagues
Down and you're out
At the Pesach history game.

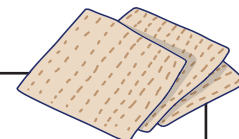
17. Elijah

(sung to the tune of "Mariah")

Elijah!

I just saw the prophet Elijah.
And suddenly that name
Will never sound the same to me.
Elijah!
He came to our Seder, Elijah!
He had his cup of wine,
But could not stay to dine
This year - Elijah!
For your message all Jews are waiting:
That the time's come for peace and not hating--
Elijah--
Next year we'll be waiting - Elijah!





THURSDAY'S RESOURCES

#7: Chaburah

By: Rav Shaul Feldman

THE BEIT HAMIKDASH AND US

Ever since the world was created, there has been tension between the spiritual and the physical elements of the world. In philosophy this is known as the debate between the power of time and the power of place.

The advancement of science has helped enhance this debate and found that spirituality is not connected to the physical elements of the world. Principles like Torah U'Mada were recognized to deal with parts of the conflict. Jewish movements pushed to separate spirituality from the actual connection to the land (Eretz Israel). The Reform movement took out the word Yerushalaim from their Tfilot, and the Chabad Shlichus program says that there is spirituality everywhere which needs to be collected from all over the world. In Bnei Akiva our religious being has a totality dependent on Eretz Israel, especially in our generation with Medinat Yisrael.

This Beit Midrash session will help us look at this conflict on a deeper level, using the Beit Hamikdash as our base.

Spiritual vs. Physical in the Torah

Let's begin by looking at the first humans in the world.

רבי משה אלשיך

למד אצל רבי יוסף קארו (שו"ע) עלה לא"י מתורכיה 1507-1593

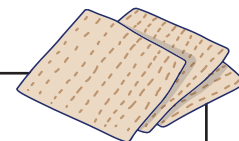
והנה שני בניה אלה היו, זה מתייחס אל עביות זוהמא וחומר, ועל כן מאליו הוא קין, כי הוא דבר קניני ממש"י. אך הבל הוא היה מתייחס אל הנפש, הבל פיו יתברך אשר נפח באפיו נפש כאדם, וזהו ענין הבל. נגזר מהבל פה

אמהוז - Dirt לבה - Breath ויניק - Acquiring

This same issue continues later on in the world:

In both stories one person is coming from a spiritual outlook on life while the other a physical. Rashi explains that they are fighting about the power of two worlds:





בראשית פרק כה

(כד) וימלאו ימיה ללדת והנה תומם בבטנה

(כה) ויצא הראשון אדמוני כלו כאדרת שער ויקראו שמו עשו

(כו) ואחרי כן יצא אחיו וידו אחזת בעקב עשו ויקרא שמו יעקב ויצחק בן ששים שנה בלדת אתם

(כז) ויגדלו הנערים ויהי עשו איש ידע ציד איש שדה ויעקב איש תם ישב אהלים

24. And her days to give birth were completed, and behold, there were twins in her womb. 25. And the first one emerged ruddy; he was completely like a coat of hair, and they named him Esau. 26. And afterwards, his brother emerged, and his hand was grasping Esau's heel, and he named him Jacob. Now Isaac was sixty years old when she gave birth to them. 27. And the youths grew up, and Esau was a man who understood hunting, a man of the field, whereas Jacob was an innocent man, dwelling in tents.

This same issue continues later on in the world:

In both stories one person is coming from a spiritual outlook on life while the other a physical. Rashi explains that they are fighting about the power of two worlds:

רש"י בראשית פרק כה

דבר אחר מתרוצצים זה עם זה ומריבים בנחלת שני עולמות

Struggled: Perforce, this verse calls for a Midrashic interpretation, for it does not explain what this struggling was all about, and [Scripture] wrote, "If it be so, why am I [like] this?" Our Rabbis (Gen. Rabbah 63:6) interpreted it [the word ויתרוצצו] as an expression of running (רוצה). When she passed by the entrances of [the] Torah [academies] of Shem and Eber, Jacob would run and struggle to come out; when she passed the entrance of [a temple of] idolatry, Esau would run and struggle to come out. Another explanation: They were struggling with each other and quarreling about the inheritance of the two worlds (Midrash Avkir).

Based on what we learned so far, we can understand that the goal of the Beit Hamikdash is to connect the spiritual and material in the world.

What was it that the Queen of Sheba saw when visiting Shlomo Hamelech that she was so impressed with?

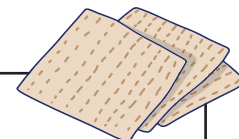
מלבי"ם מלכים א פרק י

ועולתו. הוא המעלה שעשה מעצי אלמוגים שהוא עולה בה מביתו לבית ה' שיזכיר בפסוק י"ב שהיה יקר

ונפלא מאד, ובדברי הימים (שם ט, ד) אמר ועלייתו

The Malbim explains that the queen was blown away by the bridge between the castle and the Mikdash! The ability that Shlomo Hamelech had to connect both worlds!





בראשית פרק ד

(א) והאדם ידע את חוה אשתו ותהר ותלד את קין ותאמר קניתי איש את יקוק)

(ב) ותסוף ללדת את אחיו את הבל ויהי הבל רעה צאן וקין היה עבד אדמה)

Now the man knew his wife Eve, and she conceived and bore Cain, and she said, "I have acquired a man with the Lord." And she continued to bear his brother Abel, and Abel was a shepherd of flocks, and Cain was a tiller of the soil.

Spiritual vs. Physical in the Beit Hamikdash

What is the difference between the first Beit Hamikdash and the second? And what are we looking for in the third one that we are praying for?

מלכים א פרק י

(ד) ותרא מלכת שבא את כל חכמת שלמה והבית אשר בנה: (ה) ומאכל שלחנו ומושב עבדיו ומעמד משרתו: משרתיו ומלבשיהם ומשקיו ועלתו אשר יעלה בית יקוק ולא היה בה עוד רוח

4. And when the Queen of Sheba had seen all Solomon's wisdom and the house that he had built. 5. And the food of his table, and the seating of his servants and the station of his attendants and their attire and his cupbearers and his ascent by which he would go up to the Temple of the Lord, she was breathless.

תלמוד בבלי מסכת יומא דף כא עמוד ב

אלו חמשה דברים שהיו בין מקדש ראשון למקדש שני, ואלו הן: ארון וכפורת וכרובים, אש, ושכינה, ורוח הקודש, ואורים ותומים

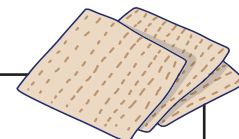
This represents five, the numerological value of heh, phenomena that constituted the difference between the First Temple and the Second Temple, in that they were not in the Second Temple. And these are: The Ark of the Covenant, and the Ark cover upon it, and the cherubs that were on the Ark cover; fire; and the Divine Presence; and the Divine Spirit; and the Urim VeTummim.

רש"י מסכת יומא דף כא עמוד ב

ארון כפורת וכרובים - כוליה חדא מילתא, ושכינה לא שרתה בו, ורוח הקודש לא היתה בנביאים משנת שתים לדריוש ואילך

In Beit Rishon we had a very high level of spirituality given to us by God. We had prophecy and Shechina, but all of that was taken away in the second Beit Hamikdash. Even with what we had during Bayit Rishon, as individuals we sinned in the most terrible way. With Bayit Sheini, we had a great level of spirituality and commitment to the Torah, but we failed with our actions in how we were treating each other.





תלמוד בבלי מסכת יומא דף ט עמוד ב

מקדש ראשון מפני מה חרב? מפני שלשה דברים שהיו בו: עבודה זרה, וגלוי עריות, ושפיכות דמים.. אבל מקדש שני, שהיו עוסקין בתורה ובמצות וגמילות חסדים מפני מה חרב? מפני שהיתה בו שנאת חנם.

The Tosefta continues with a discussion of the sins of the Jewish people over the generations: Due to what reason was the First Temple destroyed? It was destroyed since there were three matters that existed in the First Temple: Idol worship, forbidden sexual relations, and bloodshed.

However, considering that the people during the Second Temple period were engaged in Torah study, observance of mitzvot, and acts of kindness, and that they did not perform the sinful acts that were performed in the First Temple, why was the Second Temple destroyed? It was destroyed due to the fact that there was nasty hatred during that period. This comes to teach you that the sin of wanton hatred is equivalent to the three severe transgressions: Idol worship, forbidden sexual relations and bloodshed.

לְפִיכָהּ מִקְרִיבִין הַקְרִבָּנוֹת כָּלֵן אֶף עַל פִּי שְׂאִין שֵׁם בֵּית בְּנוֹי. וְאוֹכְלִין קֳדָשִׁי קֳדָשִׁים בְּכָל הָעֶזְרָה אֶף עַל פִּי שֶׁהָיָא חֲרָבָה וְאִינָה מְקַפֵּת בְּמַחְצָה וְאוֹכְלִין קֳדָשִׁים קְלִים וּמַעֲשֵׂר שְׁנִי בְּכָל יְרוּשָׁלַיִם אֶף עַל פִּי שְׂאִין שֵׁם חוֹמוֹת שֶׁהִקְדָּשָׁה רִאשׁוֹנָה קֳדָשָׁה לְשַׁעֲתָה וְקֳדָשָׁה לְעֵתִיד לְבֹא:

Therefore, all of the sacrifices may be brought even though the temple has not been brought. The Holiest sacrifices may be eaten throughout the courtyard, even though it is destroyed and there are no walls surrounding it. And sacrifices of lesser holiness and Second Tithe may be eaten in all of Jerusalem, even though there are no walls because the initial holiness is eternal holiness.

The spiritual level of the place of the Mikdash remains there until this day, and although we do not have Kohanim serving for us on the mountain, we can do so ourselves.

טז וְלָמָּה אֲנִי אוֹמֵר בְּמִקְדָּשׁ וִירוּשָׁלַיִם קֳדָשָׁה רִאשׁוֹנָה קֳדָשָׁה לְעֵתִיד לְבֹא. וּבִקְדָשֶׁת שְׂאֵר אֶרֶץ יִשְׂרָאֵל לְעַנְיָן שְׁבִיעִית וּמַעֲשֵׂרוֹת וְכִזְזָא בְּהֵן לֹא קֳדָשָׁה לְעֵתִיד לְבֹא. לְפִי שֶׁקְדָשֶׁת הַמִּקְדָּשׁ וִירוּשָׁלַיִם מִפְּנֵי הַשְׂכִּינָה וְשְׂכִינָה אִינָה בְּטֻלָּה.

So what are we missing?

Rav Kook explains that we never reached the ability to have the right balance between the spiritual level as a nation and as individuals. We lack the ability to connect spirituality to a place! This is why the Batei Hamikdash were destroyed. The goal is to have a third Beit Hamikdash that will be balanced. This is our mission today; to connect between Torah V'Avoda which will allow a third Beit Hamikdash Bimheira B'yameinu.





#8: Mazkir Artzi Dvar Torah

By: Talya Saban

Makat Choshech. A precious time for ourselves. Time to reflect, and look inward into the darkness. One may ask -why was makat choshech so bad for the Bnei Yisrael in Mitzrayim? What was SO bad about 'being in darkness'? Well there was so much more to the plague than just losing the ability to see. No one could see, hear, move, or communicate with others.

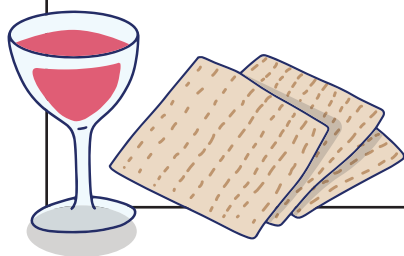
I think there are a few routes that one can take from this. One of the more typical lessons we can learn from this plague, is that of us not being able to really see, hear, and understand our friends. The people so close to us and around us daily. We may look over, or close our eyes to what they really need and in a friendship focus only on ourselves. We create this darkness within the Jewish people and lose that connection with one another. To fix that, we must open our eyes and move into the light to truly say what one another are saying. However, Rabbi Lamm has opened up my eyes to another interpretation of makat choshech which is something I strongly connect to personally.

"Darkness can indeed be a plague, but the same darkness can be a blessing... Loneliness can be painful, but it can also be precious." (Rabbi Lamm's Haggadah page 61)

As important as it is being there for others and looking out for our family and friends, it is so much more important to know ourselves first. Many view being alone as something that is unhealthy. Sometimes being alone, figuring yourself out, and talking to God is the most important thing you can do for yourself. A huge aspect in Chassidut is Hitbodedut - or self reflection. The Gemara brings down in Brachot that before davening, every morning one should take half an hour to sit, reflect and talk to Hashem alone. Escaping from everyone and spending time by yourself can be extremely healthy.

As Rabbi Lamm says it so beautifully: Darkness can be the most horrible thing but it can also be used in a way of growth. Being alone can be painful and depressing but it can also be used in a way of growth.

Of course there needs to be a balance of being alone and being with others. Each person needs to find that balance for themselves. But to understand and believe that alone time is necessary is extremely important. So to Rabbi Lamm I say thank you for giving me a new perspective and a new light on makat choshech. May everyone this Pesach find the light within themselves that they can bring out and use to connect to those around them. Look within, brighten themselves and really flourish in the light with everlasting relationships.



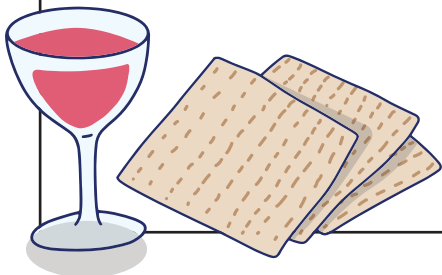


#9: Dvar Torah

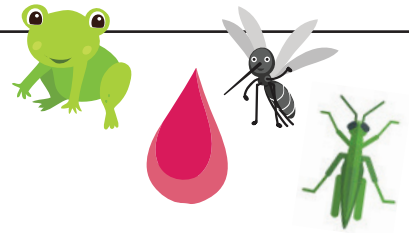
By: Anat Rimonn, Mazkira - Los Angeles

One of the most important parts of Pesach is eating matzah. The bread of affliction. Or is it freedmen's bread that we ate after being freed from Egypt? How can Matzah represent the two polar opposite concepts of slavery and freedom? At our seder we have to realize that it must represent both. When we had matzah at the first seder, we ate it as slaves. When we ate matzah on our way out of Egypt it represented freedom. You cannot have freedom without slavery. The existence of our slavery allowed for us to truly understand and appreciate what the concept of freedom really means. At our seder we start counting the omer. We are starting the journey from slaves to receiving the Torah. The transition from being subservient to Pharaoh to serving Hashem with glory. As we eat the matzah at our seder and throughout Pesach, we must think of the next 7 weeks and the potential for spiritual growth until Shavuot. The matzah allows us and empowers us to remember that while we used to be slaves, we are not anymore and the only place we can go is up. We must appreciate what we have now and even though many of us are stuck inside our houses, we still have the freedom to be Jewish, have a seder, and eat matzah.

חג שמח & הבא לשנה בירושלים!!!



#10: Games for the family - Makot Style:



PESACH MAKOT GAMES

Insects

There are many types of insects, so there are a few different moves. Feel free to pick one insect and go with it or have people alternate what type of insect they are. The race is completed once the entire Shevet passes the finish line.

Grasshoppers- make short hops

Ant- run quickly on all fours

Caterpillar- crawl as close to the ground as possible

Cattle Disease (Arov)

With all the cattle sick, there is nobody left to pull the plows. The Shvatiim will just have to help out!

Wheel Barrow Race: Each pair will take turns “plowing the field.” The first person lays down on the floor while the second person grasps his or her ankles. The person whose hands are on the floor uses their hands to move forward while the other person holds their ankles up. Each pair should go to a designated spot and back. Once each pair has gone, the race is over.

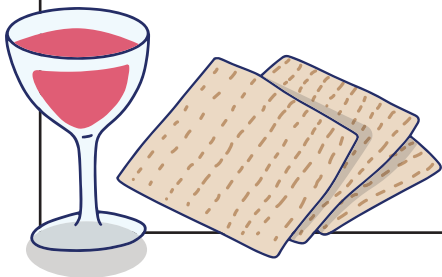
Barad!

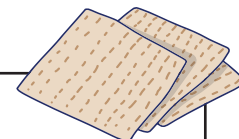
Although it is Spring, hail is coming down from the sky. You must move the balls of hail quickly. Materials · Ping pong balls (feel free to substitute with anything, ie. cookie, matzah, cotton ball) (1 for each person) & Spoons (1 for each person) Give each participant a spoon and ball of “hail” (ping pong ball).

Each person must walk holding the spoon with the “hail” on the end to a designated point and back. If the “hail” falls, the member of the tribe must go back to the beginning and try again. Keep going until one person goes back and forth twice!

Arbeh! Locusts

The locusts came swarming in all at once! In order to ght the locusts, the whole group must participate. One person starts as Bnei Yisrael while everyone runs around as locusts. Once you are tagged, you must link arms with the Bnei Yisrael and you have become a person again. The goal is for the whole group to be





linked and transform all the locusts into Israelites.

To make it indoor-safe, make the game “walking only” and have people join as an Bnei Yisrael (the attached group) if they run.

Choshech!

And suddenly, everything went dark. The whole tribe couldn’t see anything. This is a game for everyone to join in together. One person from the entire Bnei Yisrael group is Moshe. That person should close his/her eyes and while the rest of the group is scattered around and tries to avoid the tag of “Moshe.” Moshe calls out “Moshe” while everyone responds “Pharaoh.” Make sure that the area you are playing in is clear of objects on the floor.

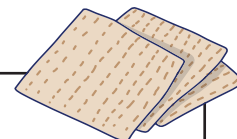
Makat B’Chorot

Death of the First Born

In order to avoid the death of the first born, everyone must “pass over” the ball to the next person to mark their doorposts.

Materials · Beach balls (1 per tribe) People return to their tribes and stand in a single line. The person in the front starts with the beach ball and passes it to the person behind them over their head. The second person passes it under through their legs. The pattern alternates until the person in the back receives the ball. At that point, the person with the ball runs to the front of the line and the process begins again until the entire team has passed the finish line





#11: Peulah

By: Rav Shaul Feldman

ERETZ YISRAEL AND HOW IT WAS CHOSEN TO BE OUR HOMELAND

In Sefer Bereishit, Parshat Lech Lecha, Hashem tells Avram to leave his household, to get up and go to another land. Does Hashem specifically say where Avram should go?

בראשית פרק יב

וַיֹּאמֶר יְקוֹק אֶל אַבְרָם לךְ מֵאֶרֶץ וּמִמּוֹלַדְתְּךָ וּמִבֵּית אָבִיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֶרְאֶךָ

Now the LORD said unto Abram: 'Get thee out of thy country, and from thy kindred, and from thy father's house, unto the land that I will show thee.

Why do you think that Hashem did not tell Avram where he was going?

What two explanations does Rashi give?

What is the difference between these explanations? Do you agree with one over the other? Why?

רש"י בראשית פרק יב

אל הארץ אשר אראך - לא גלה לו הארץ מיד, כדי לחבבה בעיניו, ולתת לו שכר על כל דבור ודבור.

That I will show you: He did not reveal the land to him immediately, in order to make it dear in his eyes and to give him reward for every command.

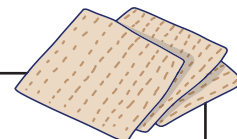
If Hashem really did not identify a location, then how did Avram know which land to go to?

בראשית רבה (וילנא) פרשת לך לך פרשה לט

אמר רבי לוי בשעה שהיה אברהם מהלך בארם נהרים ובארם נחור, ראה אותן אוכלים ושותים ופוחזים, אמר הלואי לא יהא לי חלק בארץ הזאת וכיון שהגיע לסולמה של צור ראה אותן עסוקין בניכוש בשעת הניכוש, בעידור בשעת העידור, אמר הלואי יהא חלקי בארץ הזאת, אמר לו הקדוש ברוך הוא לזרעך אתן את הארץ הזאת.

Rabbi Levi said; When Avraham was walking through Aram Neharim and Aram Nachor, he saw the residents eating, drinking, and being reckless, and said he does not want any part in this land. Avraham reached Sulma Shel Tzur and saw them weeding and hoeing their land, and said he would love to be a part of this land. Hashem then said to Avraham, I will give this land to your descendants.





From the fact that Avraham saw the value of the land, and Hashem agreed that he can live there, what do we learn about the quality of the land? Is there anything in Israel today that reminds you of this idea?

Avraham saw right away how important it was to work the land, and to have the right balance of Torah V'avodah. Yoske Shapira, first Mazkal for World Bnei Akiva, is a great example for a modern character that represented Torah V'Avodah.

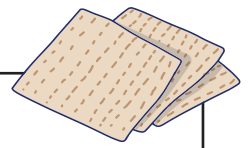


YOSEF (YOSKE) SHAPIRA

Yoske served as the first head of World Bnei Akiva from 1954, a position he held for 22 years. He was a Knesset minister, and the head of Youth Aliyah at the Jewish Agency.

He was born in Jerusalem in 1926. He was the son of Rav Yeshayahu Shapira - the "Admor HeChalutz" - and the nephew of the Piazechna Rebbe - the "Eish Kodesh". He died on December 28, 2013 at the age of 87.





#12:

THOUGHT PROVOKING QUESTIONS

- New beginnings and Pesach where do we see this concept in the seder?
- New beginning and Yetziat Mitzrayim - was it easy for Bnei Yisrael to transition to their new beginning?
- How can we turn Corona into the opportunity for a new beginning?





FRIDAY'S RESOURCES

#13: Dvar Torah

By: Rav Shaul Feldman

The Hagada is all about telling 'the story'. We have a Mitzvah of "Vehigadeta Leb-incha" 'you should tell your children'.

We say in the Hagada that the more we tell the story the greater it is.

In order for something to be called a story, we have to have an opening and an ending.

That's why the Mishna in Psachim says, "You need to start with the negative and end with the praises"

The Gemara relates an argument between Rav and Shmuel regarding what part of the Hagada constitutes the negative and what part the praise.

Is it the fact that our forefathers were slaves (negative) and then released or is it the fact that our forefathers were idol worshippers (negative) and we are now close to G-D?

The Rambam combines both of these approaches. He mentions the fact that we were slaves and idol worshipers but we end with the fact that we are free and that we worship G-D.

In our Hagada, it's slightly different. We also state both negatives but we end with the praise "and now G-D brought us closer to him"

We must ask what is the connection between our slavery and being brought closer to

G-d? Slavery is a physical state that seems to have no connection to our being closer to G-D (spiritual).

In order to understand this we must understand the definition of slavery:

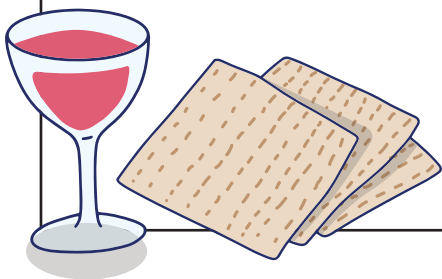
Being a slave has two components: 1) the physical labor 2) the legal/mental state of the person

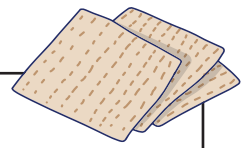
If a master would tell his slave that he doesn't need to work for him anymore but would not release him this person is still considered a slave.

In order to be free you need to be freed legally in order that you can be freed spiritually.

When we are spending time in quarantine, we are still by definition free people.

The beauty of Yetziat Mitzraim is the fact that G-D freed us in a much deeper and





stronger way. He made us his! Therefore, from that moment on we can never be slaves again since we are already owned by G-D.

That's why the praise we use in our Hagada is that we are closer to G-D since that is the essence of our redemption.

That explains why we say "Vayotizaynu Lecherut Olam" "and we were freed forever" although we had many more exiles after Pesach, all of those were only physical exiles but by definition we were free.

Shabbat Chol Hamoed Pesach is extremely special . it's a day of rest in the middle of our holiday of Freedom. We declare all year on shabbat that we believe that G-D is the creator of the world, on Shabbat Chol Hamoed Pesach we add another level. We declare that as a creator he gave us the spiritual freedom forever. That can explain the reason we have a custom to read Shir Hashirim on this shabbat. The song that describes the relationship between Am Israel and G-D. by defining the relationship we understand what true freedom is.





#14: Dvar Torah

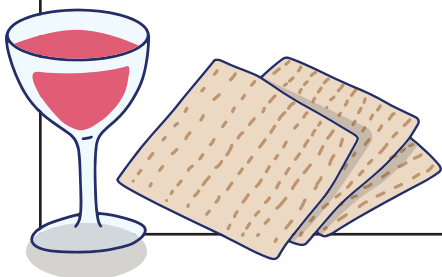
By: Yakira Gasner

The night of pesach is called a Seder - an order. This is because everything we do on the night of pesach we do with an order. Not just that, but we even say the order as it is happening and most of us even have songs for it. But if you think about it, the order is kind of backwards. In the Seder we start with Kaddish, purity, and only after that do we have Orchatz, when we complete a process of purifying oneself. This is supposed to be showing how a person is supposed to elevate themselves, so doesn't it seem weird that we only purify ourselves after jumping straight in? Should we not be purifying ourselves first and then in turn, become pure? Why is it given to us in this untypical way?

At Yitziyat Mitzrayim, the Jews were on the 49th level of tuma, impurity, if they kept going a little further they would reach a point of no returns. Moshe comes and tells them that they are being redeemed that night. The Jews are ultimately confused and reply that they are unworthy and impure. But he says that Hashem has changed it for the night of pesach, that they will jump into the purity and spend the 49 days afterwards working on purifying themselves.

Throughout the year, we struggle with doing things because we feel we are not good enough for them, not pure enough; but this night of pesach, we have the ability to jump into Kedusha while we are still unfit, that's the specialness of pesach.

Very often a person wants to try to get closer to Hashem but feels brought down by thinking they aren't good enough to do a certain mitzvah. The night of the Seder hashem says to jump into that purity and only then to worry about becoming pure. The month of Nissan is when salvation is on credit, ultimately we are given free passes into holiness that we afterwards work towards proving that we deserve it. Shabbat shalom and chag sameach.





#15: Dvar Torah

By: Max Miller, Rosh Snif of Chicago

Every Pesach, it's a common competition to see who's Seder lasted longer.

"I ended at 3 AM last night."

"Well I finished at 4!"

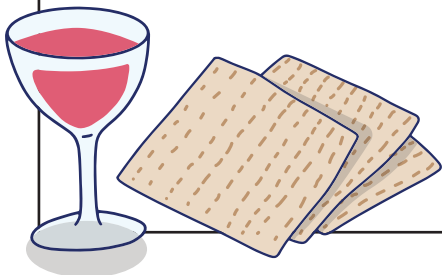
People think that the longer their Seder is, the "frummer" they are, and hence the better their Seder. But this is very simply not true.

In the Mishna Masechet Psachim there is a debate between Beit Shammai and Beit Hillel over Hallel. Shammai says we say the first paragraph of Hallel before the meal, while Beit Hillel says we need to say the first two paragraphs. (We follow Beit Hillel and say two paragraphs) But how many paragraphs of Hallel we say before the meal is a very simple question. A more interesting one is why do both parties agree that Hallel is split into two? Isn't that strange?

The answer lies in the actual text of Hallel. The second paragraph begins with "B'Zeit Yisrael mi-Mitzrayim," which refers to the central point of Magid- reliving the actual Yetziat Mitzrayim. Both Beit Shammai and Beit Hillel recognize that the Seder is a tradition where everyone is involved- men, women, and children. We need to make sure that our Siddarim are meaningful, and ones where everyone can be involved and have a positive experience.

So when you overhear people bragging about how late their Seder went, know that even having a short Seder can be perfect. Say the time your Seder ended with pride, whatever time that may be, because the length doesn't really matter. It's how meaningful you made it.

Chag Sameach!





#16: Song Sheet For Shabbat

קידוש וזמירות לליל שבת

וברכת המזון

שְׁלוֹם עֲלֵיכֶם מִלֵּאכִי הַשֶּׁרֶת מִלֵּאכִי עֲלִיִּן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

בּוֹאֵכֶם לְשִׁלּוֹם מִלֵּאכִי הַשֶּׁלּוֹם מִלֵּאכִי עֲלִיִּן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

בְּרִכּוּנֵי לְשִׁלּוֹם מִלֵּאכִי הַשֶּׁלּוֹם מִלֵּאכִי עֲלִיִּן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

צֵאתְכֶם לְשִׁלּוֹם מִלֵּאכִי הַשֶּׁלּוֹם מִלֵּאכִי עֲלִיִּן
מִמֶּלֶךְ מַלְכֵי הַמַּלְכִּים הַקָּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא.

כִּי מִלֵּאכֵינוּ יִצְוֶה לָךְ לְשִׁמְרָה בְּכָל דְּרָכֶיךָ.
ה' יִשְׁמֶר צִדְקָתְךָ וּבֹאֶר מַעֲשֵׂתָהּ וְעַד עוֹלָם.

אֶשֶׁת חֵיל מִי יִמָּצָא וְרוֹחוֹ מִפְּנִינִים מְכָרָה.
בְּטַח בָּהּ לֵב בַּעֲלָהּ וְשָׁלָל לֹא יִחְסֹר.
גְּמֻלָתָהּ טוֹב וְלֹא רָע כָּל יְמֵי חַיֶּיהָ.
דְּרָשָׁה צָמֵר וּפְשָׁתִים וְתַעֲשׂ בְּחֶפֶץ כַּפִּיהָ.
הִיטָה כְּאֵינִיּוֹת סוֹחֵר מִמֶּרְחֶק תְּבִיאֵי לֶחֶמָה.
וְתִקֵּם בְּעוֹד לִילָה וְתִתֵּן טָרֶף לְבֵיתָהּ וְחֶסֶק לְנַעֲרֹתֶיהָ.
זְמַמָּה שָׂדֶה וְתִקְחֶהּ מִפְּרִי כַּפִּיהָ נִטְעָה כְּרֵם.
חֲגֶרָה בְּעוֹז מִתְנִיָּה וְתִאֲמַץ זְרוּעֹתֶיהָ.
טָעָמָה כִּי טוֹב סוֹחֶרָה לֹא יִכְבֶּה בְּלִילָה נֶרָה.
יָדֶיהָ שֶׁלַּחָה בְּכִישׁוֹר וּכְפִיָּהּ תִּמְכּוּ פֶלֶךְ.
כֶּפֶה פֶּרֶשָׁה לְעֵנִי וְיָדֶיהָ שֶׁלַּחָה לְאֲבִיוֹן.
לֹא תִירָא לְבֵיתָהּ מִשְׁלַל כִּי כָל בֵּיתָהּ לִבָּשׁ שָׁנִים.
מְרַבִּידִים עֲשֵׂתָהּ לֵה שֵׁשׁ וְאַרְגָּמָן לְבוּשָׁה.
נוֹדַע בְּשַׁעֲרֵים בַּעֲלָהּ בְּשִׁבְתָּהּ עִם זִקְנֵי אֶרֶץ.
סָדִין עֲשֵׂתָהּ וְתִמְכֹּר וְחָגוּר נִתְּנָה לְכַנְעֲנִי.
עוֹז וְהָדָר לְבוּשָׁה וְתִשְׁחַק לְיוֹם אַחֲרוֹן.
פִּיהָ פִּתְחָהּ בְּחִזְקָמָה וְתוֹרֵת חֶסֶד עַל לְשׁוֹנָה.
צוֹפִיָּה הַלִּיכּוֹת בֵּיתָהּ וְלֶחֶם עֲצָלוֹת לֹא תֹאכֵל.
קָמוּ בָנֶיהָ וְיִאֲשֻׁרוּהָ בַּעֲלָהּ וְיִהְלֵלָהּ.
רְבוֹת בָּנוֹת עָשׂוּ חֵיל וְאֵת עֲלִיתָהּ עַל כְּלָנָה.
שָׁקֶר הַחֹן וְהַבֵּל הִיפָּא אִשָּׁה יִרְאֵת ה' הִיא תִתְהַלֵּל.
תָּנוּ לָהּ מִפְּרִי יָדֶיהָ וְיִהְלֹלוּהָ בְּשַׁעֲרֵים מַעֲשֵׂיהָ.

קידוש לליל שבת

וְהָיָה עֲרֵב וְהָיָה בֹקֶר

יּוֹם הַשַּׁשִּׁי. וְיִכְלוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צָבָאִם. וְיִכְלֹ
אֱלֹהִים בְּיוֹם הַשְּׁבִיעִי מִלֵּאכֶתוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיִּשְׁבֹּת
בְּיוֹם הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מִלְּאכֶתוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיְבָרֶךְ
אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי וַיְקַדְּשֵׁהוּ, כִּי בּו שַׁבָּת
מִכָּל מִלְּאכֶתוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת.

סְבִיר מְרוֹן וּרְבִנוּ וּרְבִימִי

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם בּוֹרֵא פְרִי הַגֶּפֶן.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ
בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה בָנוּ. וְשַׁבָּת קִדְּשָׁנוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן
הַנִּחֲלֵינוּ זְכוֹר לְמַעֲשֵׂה בְרָאשִׁית. כִּי הוּא יוֹם תְּחִלָּה
לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ זְכוֹר לִיצִיאַת מִצְרָיִם. כִּי בְנו בְּחֶרֶת
וְאוֹתָנוּ קִדְּשָׁתָם מִכָּל הָעַמִּים. וְשַׁבָּת קִדְּשָׁתָם בְּאַהֲבָה
וּבְרָצוֹן הַנִּחֲלָתָנוּ. בְּרוּךְ אַתָּה ה' מֶלֶךְ הַשְּׁבִיעִי.

מִנּוּחָה וְשִׁמְחָה אֹר לִיהוּדִים.
יוֹם שַׁבָּתוֹן יוֹם מִחְמָדִים.
שׁוֹמְרֵינוּ זִוְקְרֵינוּ הַמָּה מַעֲשִׂים.
כִּי לְשׁוּשָׁה כָּל בְּרוּאִים וְעוֹמְדִים.

שְׁמֵי שָׁמַיִם אֶרֶץ וְיָמִים.
כָּל צָבָא מְרוֹם גְּבוּהִים וְרָמִים.
תִּנּוּן וְאָדָם וְחַיִּית רָאמִים.
כִּי בֵּיהָ ה' צוֹר עוֹלָמִים.

הוּא אֲשֶׁר דָּבַר לָעַם סָגְלָתוֹ.
שְׁמוֹר לְקִדְּשׁוֹ מְבֹאֵו וְעַד צֵאתוֹ.
שַׁבָּת קִדְּשׁ יוֹם חֲמֻדָּתוֹ.
כִּי בּו שַׁבָּת אֵל מִכָּל מִלְּאכָתוֹ.

בְּמִצְוֹת שַׁבָּת אֵל יִחְלִיצֶךָ.
קוֹם קְרָא אֱלֹהֵינוּ יִחְשֵׁי לְאַמְצָךָ.
נִשְׁמַת כָּל חַי וְגַם נַעֲרִיצֶךָ.
אֲכוֹל בְּשִׁמְחָה כִּי כָבֵד רָצָה.

בְּמִשְׁנֶה לָחֶם וְקִדְּשׁ רֶבֶה.
בְּרַב מִטְעָמִים וְרוּחַ נְדִיבָה.
יָכֹן לָרֵב טוֹב הַמַּתְעַנְּגִים בָּהּ.
בְּבִיאַת גּוֹאֵל לְחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא.

יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.
עוֹבֵד גְּבוּרָתָהּ וְתִמְחֵיָּא.
שֹׁפֵר קִדְּמָה לְהַחֲוִיָּא.
יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.

שְׁבָחִין אֲסִדֵּר צִפְרָא וְרִמְשָׁא.
לָךְ אֱלֹהָא קִדְּשָׁא דִּי בָרָא כָּל נַפְשָׁא.
עִירִין קִדְּשִׁין וְבָנֵי אִנְשָׁא.
חַיִּית בָּרָא וְעוֹפֵי שְׁמַיָּא.
יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.

רַבְרָבִין עוֹבְדִיךָ וְתַקִּיפִין.
מַכִּיךָ רִמְיָא וְזִקְיָךְ כְּפִיפִין.
לוֹ יִתְּנָה גְבַר שְׁנִין אֶלְפִין.
לֹא יַעֲזוֹל גְּבוּרָתְךָ בְּחִשְׁבִּנְיָא.
יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.

אֱלֹהָא דִּי לֵה זָקֵר וּרְבוּתָא.
פְּרוּךְ יֵת עֲנָה מִפּוֹם אֲרִיזָתָא.
וְאַפִּיק יֵת עֲמָה מִגּוֹ גְּלוּתָא.
עֲמָה דִּי בְּחֶרֶת מִכָּל אֲמִיָּא.
יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.

לְמִקְדָּשְׁךָ תוֹב וְלְקִדְּשֵׁיךָ.
אַתָּה דִּי בֵּה יִתְּדוֹן רוּחִין וְנִפְשִׁין.
וְיִזְמְרוּ לָךְ שִׁירֵין וְרַחֲשִׁין.
בִּירֵשְׁלֵם קְרָתָא דְּשַׁפְּרִיָּא.
יְיָ רַבּוֹן עֵלֶם וְעֵלְמִיָּא.
אֲנִתְּ הוּא מִלְּכָא מֶלֶךְ מִלְּכֵיָּא.

מִה יְדִידוֹת מְנוּחָתָהּ. אֶת שַׁבָּת הַמְּלָכָה.
בְּכֵן נְרוּץ לְקִרְיָתָהּ. בּוֹאֵי כָּלָה נְסוּכָה.
לְבוּשׁ בְּגָדֵי חֲמֻדוֹת. לְהַדְלִיק נֵר בְּכֶרֶךְ.
וְתִכַּל כָּל הָעֻבּוּדָה. לֹא תַעֲשׂוּ מִלְּאכָה.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

מַעֲרָב מְזֻמִּינִים. כָּל מִינֵי מִטְעָמִים.
מִבְּעוֹד יוֹם מוֹכֻנִים. תְּרַנְּגוּלִים מְפוֹשְׁמִים.
וְלַעֲרוֹךְ כְּמָה מִינִים. שְׁתוֹת יִינוֹת מִבְּשָׁמִים.
וְתַפְנוּקֵי מַעֲדָנִים. כָּכֵל שְׁלֹשׁ פְּעָמִים.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

נִחְלַת יַעֲקֹב יִירָשׁ. בְּלִי מִצְרִים נִחְלָה.
וְיִכְבְּדוּהוּ עֲשִׂיר וָרֶשׁ. וְתִזְכּוּ לְגֻלָּה.
יוֹם שַׁבָּת אֵם תְּשֻׁמְרוּ. וְהִייתֶם לִי סָגְלָה.
שִׁשֶּׁת יָמִים תַּעֲבֹדוּ. וּבְשָׁבִיעִי נִגְלִיָּה.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

חֲפִצִּיק בּוֹ אֲסוּרִים. וְגַם לְחֻשׁוֹב חֲשֻׁבּוֹנוֹת.
הַרְהוּרִים מִתְרִים. וְלִשְׁדָּה הַבְּנוֹת.
וְתִינוּק לְלִמּוֹד סֶפֶר. לְמִנְצָח בְּנִינִיּוֹת.
וְלִהְיוֹת בְּאִמְרוֹי שֹׁפֵר. כָּכֵל פְּנוֹת וּמִחְנוֹת.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

הַלּוֹכָה תֵּהָא בְּנִחַת עָנָה קְרָא לְשַׁבָּת.
וְהַשְׁנָה מִשְׁבַּחָת. כְּדַת נֶפֶשׁ מְשִׁיבָת.
בְּכֵן נִפְשֵׁי לָךְ עֲרָגָה. וְלִנּוּחַ בַּחֲבַת.
כְּשׁוֹשָׁנִים סוּגָה. בּוֹ יִנּוּחוּ בֵּן וּבַת.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

מַעֲיִן עוֹלָם הַבָּא. יוֹם שַׁבָּת מְנוּחָה.
כָּל הַמַּתְעַנְּגִים בָּהּ. יָכֹן לָרֵב שְׁמִיחָה.
מִחְבְּלֵי מְשִׁיחָה. יָצְלוּ לְרִחוּךָ.
פְּדוּתָנוּ תַצְמִיחַ. וְנִסְ יִגְוֹן וְאַנְחָה.
לְהַתְעַנֵּג בְּתַעֲנוּגִים בְּרְבוּרִים וְשָׁלוֹ וְדָגִים.

יום זה לישראל

אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.

צוֹיֵת פְּקוּדִים בְּמַעֲמַד הַר סִינִי.
שַׁבָּת וּמוֹעֲדִים לְשִׁמּוֹר כָּכֵל שְׁנִי.
לַעֲרוֹךְ לְפָנֵי מִשְׁאֵת וְאַרְוָה. שַׁבָּת מְנוּחָה.
יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.

חֲמֻדַּת הַלְבָבוֹת לְאַמָּה שְׁבוּרָה.
לְנִפְשׁוֹת נִכְאָבוֹת נִשְׁמָה יִתְרָה.
לְנִפְשׁ מַצָּרָה יִסִּיר אֲנָחָה. שַׁבָּת מְנוּחָה.
יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.

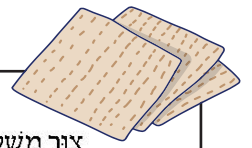
קִדְּשָׁתָהּ בְּרַכָּת אוֹתוֹ מִכָּל יָמִים.
בְּשִׁשֶּׁת כְּלִית מִלְּאכָת עוֹלָמִים.
בּו מִצְּאוֹ עֲגוּמִים הַשְׁקֵט וּבִטְחָה. שַׁבָּת מְנוּחָה.
יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.

לְאַסוֹר מִלְּאכָה צוֹיֵתָנוּ נוֹרָא.
אֲזָכָה הוּד מְלוּכָה אִם שַׁבָּת אֲשֻׁמְרָה.
אֲקָרִיב שִׁי לְמוֹרָא מִנְּחָה מְרֻקָּה. שַׁבָּת מְנוּחָה.
יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.

חֲדָשׁ מִקְדָּשְׁנוּ זָכָרָה נִחְרָבָת.
טוֹכָה מוֹשִׁיעֵנוּ תְּנֶה לְנַעֲצָבָת.
בְּשַׁבָּת יוֹשְׁבָת בְּזִמְרָה וּשְׁבָחָה. שַׁבָּת מְנוּחָה.
יוֹם זֶה לְיִשְׂרָאֵל אֹרֶה וְשִׁמְחָה שַׁבָּת מְנוּחָה.



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA



צור משלו אכלנו, ברכו אמוני,
שבוענו והותרנו כדבר ה'.

הזן את עולמו רוענו אבינו,
אכלנו את לחמו ויינו שתינו,
על כן נודה לשמו ונהללו בפניו,
אמרנו וענינו אין קדוש כה!
צור משלו אכלנו, ברכו אמוני, שבוענו והותרנו כדבר ה'.

בשיר וקול תודה נברך לאלהינו,
על ארץ חמדה טובה שהנחיל לאבותינו,
מזון וצדה השביעי לנפשנו,
חסדו גבר עלינו ואמת ה'!
צור משלו אכלנו, ברכו אמוני, שבוענו והותרנו כדבר ה'.

רחם בחסדך על עמך צורנו,
על ציון מושכן בבודד, וזבול בית תפארתנו,
בן דוד עבדך יבוא ויגאלנו,
רוח אפינו משיח ה'!
צור משלו אכלנו, ברכו אמוני, שבוענו והותרנו כדבר ה'.

יבנה המקדש עיר ציון תמלא,
ושם נשיר שיר חדש וברננה נעלה,
הרחמן הנקדש יתברך ויתעלה,
על כוס יין מלא כפרכת ה'!
צור משלו אכלנו, ברכו אמוני, שבוענו והותרנו כדבר ה'.

יִהְיֶה אֲכֹסֶף נֶעַם שֶׁבֶת
הַמִּתְאַמֶּת וּמִתְאַחֶדֶת בִּסְגֻלָּתָהּ.
מִשָּׁה נֶעַם יִרְאֶתָהּ
לֵעָם מִבְּקָשֵׁי רְצוֹנָהּ.
קִדְשָׁם בְּקִדְשֵׁי הַשֶּׁבֶת
הַמִּתְאַחֶדֶת בְּתוֹרָתָהּ.
פֶּתַח לָהֶם נֶעַם וְרָצוֹן
לִפְתוּחַ שַׁעֲרֵי רְצוֹנָהּ.
יִהְיֶה אֲכֹסֶף נֶעַם שֶׁבֶת הַמִּתְאַמֶּת וּמִתְאַחֶדֶת בִּסְגֻלָּתָהּ.

הִי הָיָה שְׁמוֹר שׁוֹמְרֵי
וּמִצְפִּים שֹׁבֵת קִדְשָׁהּ.
כָּאֵל תִּעְרַג עַל אִפְקֵי מַיִם
כִּן נִפְשָׁם תִּעְרַג לִקְבֵל נֶעַם שֶׁבֶת
הַמִּתְאַחֶדֶת בְּשֵׁם קִדְשָׁהּ.
הַצֵּל מֵאֲחֵרֵי לִפְרֵשׁ מִן הַשֶּׁבֶת
לְבִלְתִּי תִהְיֶה סִגּוֹר מִהֶם שֹׁשֶׁה יָמִים
הַמְקַבְּלִים קִדְשָׁהּ מִשְׁבֶּת קִדְשָׁהּ
וְטַהֵר לָבָם בְּאֵמֶת וּבְאֵמוּנָה לְעִבְדָּהּ.
יִהְיֶה אֲכֹסֶף נֶעַם שֶׁבֶת הַמִּתְאַמֶּת וּמִתְאַחֶדֶת בִּסְגֻלָּתָהּ.

וְיִהְיֶה רַחֲמֵיהָ מִתְגַּלְלִים עַל עַם קִדְשָׁהּ.
לְהַשְׁקוֹת צְבֹאֵי חֶסֶדָּהּ
מִנְהַר הַיּוֹצֵא מֵעֵדָן.
לְעֹשֶׂת אֶת יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאֶרֶת הַמִּפְאָרִים אוֹתָהּ
עַל יְדֵי שֶׁבֶת קִדְשָׁהּ.
כֹּל שֶׁשָּׂה יָמִים
לְהַנְחִילָם נִחְלֵת יַעֲקֹב בְּחִירָהּ.
יִהְיֶה אֲכֹסֶף נֶעַם שֶׁבֶת הַמִּתְאַמֶּת וּמִתְאַחֶדֶת בִּסְגֻלָּתָהּ.

הַשֶּׁבֶת נֶעַם הַנְּשֻׁמוֹת.
וְהַשְּׁבִיעִי עֹנֵג הַרְחוּת וְעֹדֵן הַנִּפְשׁוֹת.
לְהַתְעַדֵּן בְּאַהֲבָתָהּ וִירְאָתָהּ.
שֶׁבֶת קוֹדֵשׁ נִפְשֵׁי חֹלֵת אֲהֲבָתָהּ.
שֶׁבֶת קוֹדֵשׁ נִפְשׁוֹת יִשְׂרָאֵל
בְּצֵל כְּנִפִּיָּהּ יִחְסִיֵּן.
יְרוֹן מִדְּשֵׁן בֵּיתָהּ.
יִהְיֶה אֲכֹסֶף נֶעַם שֶׁבֶת הַמִּתְאַמֶּת וּמִתְאַחֶדֶת בִּסְגֻלָּתָהּ.

ברכת המזון

שִׁיר הַמַּעֲלֹת בְּשׁוֹב ה' אֶת שִׁיבַת צִיּוֹן הֵינּוּ
כַּחֲלָמִים. אֲזִי מִלֵּא שָׁחֹק פִּינוּ וּלְשׁוֹנוֹ רִינָה, אֲזִי
יִאֲמְרוּ בְּגוֹיִם הַגְדִּיל ה' לַעֲשׂוֹת עִם אֱלֹהֵי. הַגְדִּיל ה'
לַעֲשׂוֹת עִמָּנוּ הֵינּוּ שְׁמֹחִים. שׁוֹבָה ה' אֶת שְׁבִיתָנוּ
כַּאֲפִיקִים בְּנֶגֶב. הַזֵּרְעִים בְּדִמְעָה בְּרִנָּה יִקְצְרוּ. הַלֹּחַ
יֵלֶךְ וּבִכָּה נִשְׂא מִשָּׁה הַזֵּרֶע, בֹּא יָבֵא בְּרִנָּה, נִשְׂא
אֶלְמוּתֵינוּ.

זִמְנוֹן
רְבוּחִי, נִכְרִי.
יְהִי שֵׁם ה' מְבָרֵךְ מַעֲשֵׂה נֶעַם עוֹלָם.
בְּרִשׁוֹת מְרִנָּה וְרִבּוּחֵי נִכְרִי (אֶלֵּהֵינוּ) שְׂאֲכִלְנוּ מִשְׁלוֹ.
בְּרוּךְ (אֶלֵּהֵינוּ) שְׂאֲכִלְנוּ מִשְׁלוֹ וּבִטְבוֹ חַיֵּינוּ.
בְּרוּךְ הוּא וְכִרְוֵנוּ שְׁמוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הֵן אֶת הָעוֹלָם
כָּלוֹ בְּטוֹבוֹ, בָּחוּן בְּחֶסֶד וּבְרַחֲמִים, הוּא נוֹתֵן לָחֶם
לְכָל בָּשָׂר, כִּי לְעוֹלָם חֶסֶד. וּבִטְבוֹ הַגְּדוֹל תִּמְדֵּךְ לֹא
חֶסֶר לָנוּ וְאֵל חֶסֶד לָנוּ מִזֶּן לְעוֹלָם וָעֶד, בַּעֲבוּר
שְׁמוֹ הַגְּדוֹל, כִּי הוּא אֵל-יָן וּמִפְרָס לְכָל מִטְיָב לְכָל
וּמִכִּין מִזֶּן לְכָל בְּרִיּוֹתָיו אֲשֶׁר בְּרָא. בְּרוּךְ אַתָּה ה'
הֵן אֶת הַכֹּל.

נִוְדָה לָךְ, ה' אֱלֹהֵינוּ עַל שֶׁהִנַּחֲלָתָ לְאֲבוֹתֵינוּ אֶרֶץ
חֶמְדָּה טוֹבָה וְרַחֲבָה, וְעַל שֶׁהוֹצֵאתָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ
מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם וּפְדִיתָנוּ מִבֵּית עַבָדִים, וְעַל בְּרִיתָהּ
שֶׁחִתַּמְתָּ בִּבְשָׁרֵנוּ, וְעַל תּוֹרָתָהּ שֶׁלִּמְדָתָנוּ וְעַל חֻקֶּיהָ
שֶׁהוֹדַעְתָּנוּ, וְעַל חַיִּים חֵן וְחֶסֶד שֶׁחֻנַּנְתָּנוּ וְעַל
אֲכִילַת מִזֶּן שֶׁאַתָּה יָן וּמִפְרָס אוֹתָנוּ תִּמְדֵּךְ, בְּכָל
יוֹם וּבְכָל עֵת וּבְכָל שָׁעָה.

בְּהִנּוּכָה
עַל הַנְּסִים וְעַל הַפְּרָקָן וְעַל הַנְּבִירוֹת וְעַל הַתְּשׁוּעוֹת וְעַל
הַמַּלְחָמוֹת שֶׁעָשִׂיתָ לְאֲבוֹתֵינוּ בְּיָמֵינוּ הֵם בְּזִמְנוֹ הַזֶּה.

בְּיָמֵינוּ מִתְחַלֵּה בֵּן יִזְכָּן כֹּהֵן גָּדוֹל שְׁמוֹנָאֵי וּבְיָמֵינוּ, כִּשְׁעֵמֶדָה
מַלְכוּת יָן הַרְשָׁעָה עַל עַמָּה יִשְׂרָאֵל, לְהַשְׁכִּיחַם תּוֹרָתָהּ
וּלְהַעֲבִירם מִחֻקֵּי רְצוֹנָהּ, וְאַתָּה בְּרַחֲמֶיךָ הַרְבִּים, עֲמַדָּה לָהֶם פֶּתַח
צָרָתָם, רִבָּה אֶת רִיבָם, וְנָתַתָּ אֶת דִּינָם, נִקְמָתָם אֶת נִקְמָתָם, מִסְרָתָם
גְּבוּרִים בִּיד הַשְׁלֵמִים, וְרִבִּים בִּיד מַעֲטִים, וּטְמֵאִים בִּיד טְהוּרִים,
וְרַשְׁעִים בִּיד צְדִיקִים, וְחַדִּים בִּיד עוֹסְקֵי תוֹרָתָהּ, וְלֹף עֲשִׂיתָ שֵׁם
גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ בְּעוֹלָמָהּ, וְלַעֲמָהּ יִשְׂרָאֵל עֲשִׂיתָ תְּשׁוּעָה גְּדוּלָּה
וּפִתָּהּ כְּהִיּוֹם הַזֶּה, וְאַתָּה כֹּה בָּאָה בְּיָד לְדַבֵּר בֵּיתָהּ, וּפָנוּ אֶת
הַיִּכְלָה, וְטַהֲרוּ אֶת מִקְדָּשָׁהּ, וְהִדְלִיקוּ נֵרוֹת בְּחִצְרוֹת קִדְשָׁהּ,
וְקִבְּעוּ שְׁמוֹנֵת יָמִי חֲנֻכָּה אֵלּוּ, לְהַדִּיחַ וּלְהַלֵּל לְשִׁמְךָ הַגָּדוֹל.

וְעַל הַכֹּל ה' אֱלֹהֵינוּ אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ וּמִבְרָכִים
אוֹתָהּ יִתְבָּרַךְ שְׁמֶךָ בְּכֹל חַי תִּמְדֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד
כְּכַתוּב, "וְאִכְלָתָ וּשְׂבַעְתָּ וּבִרְכָתָ אֶת ה' אֱלֹהֶיךָ עַל
הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר נָתַן לָךְ." בְּרוּךְ אַתָּה ה' עַל הָאָרֶץ
וְעַל הַמִּזֶּן.

רָחֵם נָא ה' אֱלֹהֵינוּ עַל יִשְׂרָאֵל עַמָּהּ, וְעַל יְרוּשָׁלַיִם
עִירָהּ וְעַל צִיּוֹן מִשְׁכַּן כְּבוֹדָךְ וְעַל מַלְכוּת בֵּית דָּוִד
מְשִׁיחָהּ וְעַל הַבַּיִת הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ שֶׁנִּקְרָא שְׁמֶךָ
עָלֶיךָ. אֱלֹהֵינוּ, אֲבִינוּ, רַעֲנוּ וְזִנְנוּ פְּרָסְנוּ וְכִלְכְּלָנוּ
וְהַרְוִיחֵנוּ, וְהָרוּחַ לָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ מִהֲרָה מִכָּל
צָרוֹתֵינוּ, וְנָא אֵל תְּצַרִּיכֵנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ לֹא לִידֵי
מִתְנַת בָּשָׂר וָדָם וְלֹא לִידֵי הַלֹּאֲתָם כִּי אִם לִידֵי
הַמְּלָאָה, הַפְּתוּחָה, הַקְּדוּשָׁה וְהַרְחֲבָה, שְׁלֵא נִבּוֹשׁ
וְלֹא נִכָּלָם לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּשִׁבְתָּ
רָצָה וְהִחְלִיצָנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ מִצָּרוֹתֵינוּ וּבְמִצְוֹת יוֹם הַשְּׁבִיעִי הַשֶּׁבֶת
הַגָּדוֹל וְהַקָּדוֹשׁ הַזֶּה, כִּי יוֹם זֶה גָּדוֹל וְקָדוֹשׁ הוּא לְפָנֶיךָ לְשֶׁבֶת בּוֹ
וְלִנְחָה בּוֹ בְּאַהֲבָה כְּמִצְוֹת רְצוֹנָהּ, בְּרָצוֹנָהּ הַיִּיחָד לָנוּ, ה' אֱלֹהֵינוּ,
שְׁלֵא תִהְיֶה צָרָה וְגִזְוֹ וְנִאֲחָה בְּיוֹם מִשְׁתַּחֲוֵי, וְהָרָאוּ ה' אֱלֹהֵינוּ
בְּנִחְמַת צִיּוֹן עִירָהּ וּבְכִנּוּ יְרוּשָׁלַיִם עִיר קִדְשָׁהּ, כִּי אַתָּה הוּא פֶּעַל
הַיְשׁוּעוֹת וּפֶעַל הַתְּקִיּוֹת.

בראש חודש

אֶלֵּהֵינוּ וְאֶלֵּהֵינוּ אֲבוֹתֵינוּ, יִשְׁלַח וְיִבְרָא חֲדָשׁ, וְיִרְצָה וְיִשְׁמַע,
וְיִפְקֵד וְיִזְכֵּר זְכוּרֵנוּ וּפְקֻדּוֹתֵנוּ וְזִכְרוֹנוֹ אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹנוֹ מְשִׁיחַ בֵּן דָּוִד
עֲבָדָהּ, וְזִכְרוֹנוֹ וְרוּשְׁלָם עִיר קִדְשָׁהּ, וְזִכְרוֹנוֹ כָּל עַמָּהּ בֵּית יִשְׂרָאֵל, לְפָנֶיךָ,
לְפָלִיטָה לְטוֹבָה, לְחֵן וּלְחֶסֶד וּלְרַחֲמִים לְחַיִּים וּלְשִׁלּוֹם בְּיוֹם רֵאשִׁית
הַחֹדֶשׁ הַזֶּה, וְזִכְרֵנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ בּוֹ לְטוֹבָה וּפְקֻדָּה בּוֹ לְבִרְכָּהּ וְהוֹשִׁיעֵנוּ
בּוֹ לְחַיִּים טוֹבִים, וּבְדַבְּרֵי יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים חֲדָשׁ וְחֲנּוּן, וְרַחֵם עָלֵינוּ
וְהוֹשִׁיעֵנוּ, כִּי אֵלֶיךָ עֲנִינוּ, כִּי אֵל מֶלֶךְ חֲנוּן וְרַחוּם אַתָּה.

וּבִנְנָה יְרוּשָׁלַיִם עִיר הַקֹּדֶשׁ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, בְּרוּךְ אַתָּה
ה' בּוֹנֵה בְּרַחֲמֵינוּ יְרוּשָׁלַיִם, אָמֵן.

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, הָאֵל-אֲבִינוּ,
מִלְכֵנוּ, אֲדִירֵנוּ, בּוֹרְאֵנוּ, גּוֹאֲלֵנוּ, יוֹצְרֵנוּ, קְדוֹשְׁנוּ קְדוֹשׁ
יַעֲקֹב, רֹעֵנוּ רֹעֵה יִשְׂרָאֵל, הַמֶּלֶךְ הַטּוֹב וְהַמְּטִיב לְכָל,
שֶׁבְּכָל יוֹם וְיוֹם הוּא הַיְטִיב הוּא מְטִיב הוּא יִיטִיב לָנוּ,
הוּא גִמְלוֹנוּ הוּא גּוֹמְלָנוּ הוּא יִגְמְלֵנוּ לְעֵד לְחַן וְלִחֶסֶד
וּלְרַחֲמִים וְלָרוּחַ, הַצֵּלָה וְהַצְלָחָה, בְּרָכָה וְיִשׁוּעָה, נְחֻמָּה,
פְּרִיָּסָה וְכִלְכָּלָה, וְרַחֲמִים וְחַיִּים וְשִׁלּוֹם וְכָל טוֹב, וּמִכָּל
טוֹב לְעוֹלָם אֵל יִחְסְרֵנוּ.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִמְלֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִתְבָּרַךְ בְּשִׁמְיָם וּבְאָרֶץ.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִשְׁתַּבַּח לְדוֹר דּוֹרִים, וְיִתְפָּאֵר בְּנוֹ לְעֵד
וּלְנֶצַח נְצָחִים, וְיִתְהַדָּר בְּנוֹ לְעֵד וּלְעוֹלָמֵי עוֹלָמִים.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִפְרֹסֵנוּ בְּכָבוֹד.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִשְׁבֵּר עָלֵנוּ מַעַל צָוָרֵנוּ
וְהוּא יוֹלִיכֵנוּ קוֹמָמִיּוֹת לְאֶרֶצֵנוּ.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִשְׁלַח לָנוּ בְּרָכָה מִרְבָּה בְּבֵית הַזֶּה
וְעַל שְׁלָחָן זֶה שְׂאֲכִלְנוּ עָלָיו.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִשְׁלַח לָנוּ אֶת אֱלֹהֵינוּ הַנְּבִיא זְכוֹר לְטוֹב
וְיִבְשֵׁר לָנוּ בְּשׂוֹרֹת טוֹבוֹת יְשׁוּעוֹת וְנִחְמוֹת.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִבְרַךְ אֶת מְדִינַת יִשְׂרָאֵל
רִאשִׁית צְמִיחַת גְּאֻלָּתָנוּ.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִבְרַךְ אֶת חֵיילֵי צָבָא הַגָּנָה לְיִשְׂרָאֵל
הַעוֹמְדִים עַל מִשְׁמֹר אֶרֶצֵנוּ.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִבְרַךְ אֶת כָּל הַמְּסַבִּין כָּאֵן, אוֹתָנוּ וְאֶת כָּל
אֲשֶׁר לָנוּ, כְּמוֹ שֶׁנִּתְבָּרַכוּ אֲבוֹתֵינוּ אֲבָרָהם יִצְחָק וְיַעֲקֹב
בְּכָל מַכָּל כָּל, כִּן יִבְרַךְ אוֹתָנוּ כָּלֵנוּ יַחַד בְּבִרְכָּה שְׁלָמָה,
וְנִאֲמַר אָמֵן.

בְּמִרוֹם יִלְמְדוּ עֲלֵיהֶם וְעָלֵינוּ זְכוֹת שֶׁתִּהְיֶה לְמִשְׁמֶרֶת
שְׁלֹום, וְנִשְׂא בְּרָכָה מֵאֵת ה' וְצִדְקָה מֵאֵלֵי יִשְׁעֵנוּ,
וְנִמְצָא חֵן וְשִׁכָּל טוֹב בְּעֵינֵי אֱלֹהִים וְאָדָם.

בשבת

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִנְחִילֵנוּ יוֹם שְׁכָלוּ שֶׁבֶת וּמִנְחָה לְחַיֵּי הָעוֹלָמִים.

בראש חודש

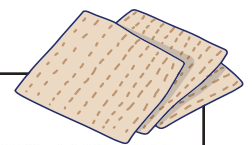
הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִתְדַשׁ עָלֵינוּ אֶת הַחֹדֶשׁ הַזֶּה לְטוֹבָה וּלְבִרְכָּה.

הַרְחֵמֵנוּ הוּא יִזְכֵּנוּ לִימּוֹת הַמְּשִׁיחַ וְלַחַיֵּי הָעוֹלָם הַבָּא.
מְגִדוֹל (מְגִדוֹל מְגִדוֹל) יְשׁוּעוֹת מִלְכּוֹ וְעֲשֵׂה חֶסֶד לְמִשְׁיָחוֹ
לְדוֹד וּלְרֵעֵהוּ עַד עוֹלָם. עֲשֵׂה שְׁלֹום בְּמִרוֹמָיו הוּא
יַעֲשֵׂה שְׁלֹום עָלֵינוּ וְעַל כָּל עַמּוֹ יִשְׂרָאֵל וְאִמְרוּ אָמֵן.

יִרְאוּ אֶת ה' קְדֻשָּׁהּ כִּי אֵין מַחְסוֹר לִירְאָיו, כְּפִרִּים רָשׁוּ
וְרַעֲבוּ וְדָרְשׁוּ ה' לֹא יִחְסְרוּ כָּל טוֹב, הוֹדוּ לָהּ כִּי טוֹב כִּי
לְעוֹלָם חֶסֶד. פּוֹתַח אֶת יָדָהּ וּמִשְׁבִּיעַ לְכָל חַי רְצוֹן.

בְּרוּךְ הַגָּבֵר אֲשֶׁר יִבְטַח בְּה' וְיִהְיֶה ה' מִבְּטָחוֹ, נֶעַר הַיִּיתִי,
גַּם יִקְנֶתִי, וְלֹא רִאֲיִיתִי צָדִיק נִצֵּוֹב וְזָרְעוֹ מִבְּקֶשׁ לָחֶם, ה'
עַז לְעַמּוֹ יִתֵּן, ה' יִבְרַךְ אֶת עַמּוֹ בְּשִׁלּוֹם.





קידוש וזמירות ליום שבת

וברכת המזון

קידוש ליום שבת

ושמרו בני ישראל את השבת לעשות את השבת
לדרתם ברית עולם. ביני ובין בני ישראל אות היא לעולם
כי ששית ימים עשה ה' את השמים ואת הארץ וביום
השביעי שבת וינפש.

זכור את יום השבת לקדשו. ששית ימים תעבד ונעשית
כל מלאכתך. ויום השביעי שבת לה' אלהיך לא תעשה
כל מלאכה אתה ובנך ובתך עבדך ואמטך ובהמטך וגורך
אשר בשעריך. כי ששית ימים עשה ה' את השמים ואת
הארץ את הים ואת כל אשר בהם וינח ביום השביעי. על כן
ברך ה' את יום השבת ויקדשהו.

סברי מרנן ורננן ורבותי
ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם בורא פרי הגפן.

ברוך אלהיך עליון אשר נתן מנוחה,
לנפשנו פדיון משאת ואנחה,
והוא ידרש לציון עיר הנדחה,
עד אנה תגיון נפש נאנחה.
השומר שבת, הבן עם הבת,
לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

רוכב בערבות מלך עולמים,
את עמו לשבת און בנעימים,
במאכלי ערבות במיני מטעמים,
במלבושי כבוד זבח משפחה.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

ואשרי כל חוכה לתשלומי כפל,
מאת כל סוכה שוכן בערפל,
נחלה לו יזכה בהר ובשפל,
נחלה ומנוחה כשמש לו זרח.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

כל שומר שבת כדת מחללו,
הן הקשר חבת קדש גורלו,
ואם יצא חובת היום אשר לו,
אל אל אדון מחללו מנחה היא שלוחה.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

חמדת הימים קראו אלי צור,
ואשרי לתמימים אם יהיה נצור,
קתר הלומים על ראשם יצור,
צור העולמים רוחו בם נחה.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

זכור את יום השבת לקדשו,
קרנו כי גברה נזר על ראשו,
על כן יתן האדם לנפשו,
ענג וגם שמחה בהם למשחה.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

קדש היא לכם שבת המלכה,
אל תוך בתיכם להניח ברכה,
בכל מושבותיכם לא תעשו מלאכה,
בניכם ובנותיכם עבד וגם שפחה.
השומר שבת, הבן עם הבת, לא יל ירצו קמנחה על מחבת.

יום זה מכבד מכל ימים
כי בו שבת צור עולמים.

ששית ימים תעשה מלאכתך,
ויום השביעי לא תהיה,
שבת לא תעשה בו מלאכה,
כי כל עשה ששית ימים.
יום זה מכבד מכל ימים כי בו שבת צור עולמים.

ראשון הוא למקראי קדש,
יום שבתון יום שבת קדש,
על כן כל איש ביינו יקדש,
על שתי לחם יבצעו תמימים.
יום זה מכבד מכל ימים כי בו שבת צור עולמים.

אכל משמנים שבת ממתקים,
כי אל יתן לכל בו דבקים,
בגד ללבוש לחם חקים,
בשר ודגים וכל מטעמים.
יום זה מכבד מכל ימים כי בו שבת צור עולמים.

לא תחסר כל בו ואכלת ושבעת וברכת
את ה' אלהיך אשר אהבת,
כי ברכת מכל העמים.
יום זה מכבד מכל ימים כי בו שבת צור עולמים.

השמים מספרים כבודו,
וגם הארץ מלאה חסדו,
ראו כי כל אלה עשותה ידו,
כי הוא הצור פעלו תמים.
יום זה מכבד מכל ימים כי בו שבת צור עולמים.

כי אשמרה שבת אל ישמרני
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

אסור מצא חפץ עשות דרכים,
גם מלדבר בו דברי צרכים,
דברי סחורה אף דברי מלכים,
אהבה בתורת אל ותסמחני.
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

בו אמצא תמיד נפש לנפשי,
הנה לדור ראשון נתן קדושי מופת,
בתת לחם משנה בששי,
ככה בכל ששי יכפיל מזוני.
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

רשם בדת האל חק אל סגניו,
בו לערוך לחם פנים בפניו,
על כן להתענות בו על פי נבוינו,
אסור, לבד מיום כפור עוני.
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

הוא יום מכבד הוא יום תענוגים,
לחם ויין טוב בשר ודגים,
המתאבלים בו אחר נסוגים,
כי יום שמחות הוא ותשמחני.
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

מחל מלאכה בו סופו להקרית,
על כן אכבס בו לבי כבדית,
ואתפללה אל אל ערביית ושחרית,
מוסף וגם מנחה הוא יעניני.
אות היא לעולמי עד בינו וביני.

שמרו שבתותי למען תינקו ושובעתם,
מזיו ברכותי, אל המנוחה כי באתם,
ולוו עלי בני ועדנו מעדני,
שבת היום לה'.

ולוו עלי בני ועדנו מעדני שבת היום לה'.

לעמל קראו דרור, ונתתי את ברכתי,
אשה אל אחתה לצרר,
לגלות על יום שמחתי,
בגדי שש עם שני והתבוננו מןקני,
שבת היום לה'.

ולוו עלי בני ועדנו מעדני שבת היום לה'.

מהרו את המנה לעשות את דבר אסתר,
וחשבו עם הקנה לשלם אכל והותר,
בטחו בי אמוני ושתו יין משמני,
שבת היום לה'.

ולוו עלי בני ועדנו מעדני שבת היום לה'.

הנה יום אלהי יום שבת אם תשמרו,
והייתם לי סגלה, לינו ואחר תעברו,
ואז תחיו לפני, ותמלאו צפוני,
שבת היום לה'.

ולוו עלי בני ועדנו מעדני שבת היום לה'.

חזק קריתי אל אלהים עליון,
והשב את נותי, בשמחה ובהגיון,
ישררו שם רנני, לווי וכהני,
ואז תתענג על ה'.

ולוו עלי בני ועדנו מעדני שבת היום לה'.

דרור יקרא לבין עם בת,
וינצרכם כמו בבית,
נעים שמכם ולא ישבת,
שבו ונחו ביום שבת.

דרוש נוי ואולמי
ואות ישע עשה עמי,
נטע שורק בתוך כרמי,
שעה שועת בני עמי.

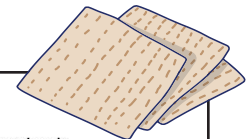
דרוך פורה בתוך בצרה,
וגם בכל אשר גברה,
נתוץ צרי באף ועברה,
שמע קולי ביום אקרא.

אלהים תן במדבר הר,
הדס שטה ברוש תדהר,
ולמזהיר ולנזר,
שלומים תן כמי נהר.

הדוף קמי אל קנא,
במוג לב ובמגינה,
ונרחיב פה ונמלאנה,
לשוננו לה רנה.

דעה חקמה לנפשה,
והיא כתר לראשה,
נצור מצות קדושה,
שמור שבת קדשה.





יום שבתון אין לשכוח.

זכרו בריח הניחוח.
יונה מצאה בו מנוח.
ושם ינוחו יגיעי כח.
יונה מצאה בו מנוח, ושם ינוחו יגיעי כח.

היום נכבד לבני אמונים,
זהירים לשמרו אבות ובנים,
חקוק בשני לחות אבנים,
מרב אונים ואמיץ כח.
יונה מצאה בו מנוח, ושם ינוחו יגיעי כח.

ובאו כלם בברית יחד,
נעשה ונשמע אמרו כאחד,
ופתחו וענו ה' אחד,
ברוך הנותן ליעף כח.
יונה מצאה בו מנוח, ושם ינוחו יגיעי כח.

דבר בקדשו בהר המור,
יום השביעי זכור ושמור,
וכל פקדיו יחד לגמור,
חזק מתנים ואמיץ כח.
יונה מצאה בו מנוח, ושם ינוחו יגיעי כח.

העם אשר נע כצאן תעה,
יזכר לפקדו ברית ושבועה,
לכל יעבר בם מקרה רעה,
כאשר נשבעת על מי נח.
יונה מצאה בו מנוח, ושם ינוחו יגיעי כח.

שבת היום לה'

מאד צהלו ברוני,
וגם הרבו מעדני,
אותו לשמור כמצות ה',
שבת היום לה'.

מעבור דרך וגבולים,
מעשות היום פעלים,
לאכול ולשתות בהוללים,
זה היום עשה ה',
שבת היום לה'.

ואם תשמרנו, יהי יצירה כבבת,
אתה ובנה וגם הבת,
וקראת עונג לשבת,
אז תתענג על ה',
שבת היום לה'.

אכול משמנים ומעדינים,
ומטעמים הרבה מינים,
אגוזי פך ורמונים,
ואכלת ושבעת וברכת את ה',
שבת היום לה'.

לערוף בשלחן לחם חמודות,
לעשות היום שלש סעודות,
את השם הנקבד לברך ולהודות,
שקדו ושמרו ונעשו בני,
שבת היום לה'.

ברכת המזון

שיר המעלות בשבוע ה' את שיבת ציון היינו
כחלמים, אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רינה, אז
יאמרו בגוים הגדיל ה' לעשות עם אלה, הגדיל ה'
לעשות עמנו היינו שומחים, שובה ה' את שביטנו
כאפיקים בנגב, הורעים בדמעה ברנה יקצרו, הלוח
ילה ובכה נשא משה הורע, בא יבא ברנה, נשא
אלמוותיו.

זימון

רבותי, נברך.

יהי שם ה' מברך מעתה ועד עולם,
ברשות מרנו ורננו ורבותי נברך (א' להינו) שאכלנו משלנו.
ברוך (א' להינו) שאכלנו משלנו ובטובו חיינו.
ברוך הוא וברוך שמו.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, הן את העולם
כלו בטובו, בחן בחסד וברחמים, הוא נותן לחם לכל
בשר, כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול תמיד לא חסר
לנו ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד, בעבור שמו
הגדול, כי הוא איל זן ומפרנס לכל ומטיב לכל ומזין
מזון לכל ברויותו אשר ברא, ברוך אתה ה' הן את
הכל.

נודה לה, ה' אלהינו על שהתחלת לאבותינו ארץ
חמדה טובה ורחבה, ועל שהוצאתנו ה' אלהינו
מארץ מצרים ופדינו מבית עבדים, ועל ברייתך
שחתמת בבשרנו, ועל תורתך שלמדנו ועל חקיך
שהודעתנו, ועל חיים חן וחסד שחוננתנו ועל אכילת
מזון שאתה זן ומפרנס אותנו תמיד, בכל יום ובכל
עת ובכל שעה.

בהנחה

על הנסים ועל הפרקן ועל הנבירות ועל התשועות ועל המלכמות
שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

בימי מתניהו בן יוחנן כהן גדול חשמונאי וכו', כשעמדה מלכות
זו הרשעה על עמך ישראל, להשפיקם תורתך ולהעבירם מחקי
רצונה, ואתה ברחמך הרבים, עמדת להם בעת צרתם, רבת את
ריבם, דנת את דינם, נקמת את נקמתם, מסרת גבורים ביד
חלשים, ורבים ביד מעטים, וטמאים ביד טהורים, ורשעים ביד
צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך, וזה עשית שם גדול וקדוש
בעולמך, ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה.
ואחר כן באו בניך לדבר בידך, ופנו את היכלך, וטהרו את
מקדשך, והדליקו נרות בחצרות קדשך, וקבעו שמות ימי חנכה
אלו, להודות ולהלל לשמך הגדול.

ועל הכל ה' אלהינו אנחנו מודים לך ומברכים אותך
יתברך שמך בפי כל חי תמיד לעולם ועד ככתוב,
"ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך על הארץ
הטובה אשר נתן לך." ברוך אתה ה' על הארץ ועל
המזון.

רחם נא ה' אלהינו על ישראל עמך, ועל ירושלים
עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מלכות בית דוד
משכיחך ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמך עליו.
אלהינו, אבינו, רענו וזנונו פרנסנו וכלכלנו והריוחנו,
והרוח לנו ה' אלהינו מהרה מכל צרותינו, ונא אל
תצריכנו ה' אלהינו לא לידי מתנת בשר ודם ולא
לידי הלוואתם כי אם לידי המלאה, הפתוחה,
הקדושה והרחבה, שלא נבוש ולא נכלם לעולם ועד.

בשבת

רצה והחליצנו ה' אלהינו במצותך ובמצות יום השביעי השבת
הגדול והקדוש הזה, כי יום זה גדול וקדוש הוא לכיף לשבת בו
ולנוח בו באהבה כמצות רצונה, ברוצנה המית לנו, ה' אלהינו,
שלא תהא צרה וגון ואנחה ביום מנוחתנו, והראנו ה' אלהינו
בנחמת ציון עירך ובבני ירושלים עיר קדשך, כי אתה הוא בעל
התשועות ובעל הנחמות.

בראש חודש

אלהינו וא לה אבותינו, יעלה ויבוא ויגיע, ויראה, וירצה וישמע,
ויפקד ויזכר זכרוננו ופקדוננו וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד
עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל,
לפניה, לפליטה לטובה, לחן ולחסד ולרחמים להחיים ולשלום ביום
ראש החודש הזה, זכרנו ה' אלהינו בו לטובה ופקדונו בו לברכה
והושיענו בו לחיים טובים, ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו,
ורחם עלינו והושיענו, כי אליה ענינו, כי אל מלך חנון ורחום
אתה.

ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו, ברוך
אתה ה' בונה ברחמי ירושלים, אמן.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, האל, אבינו,
מלכנו, אדירנו, בוראנו, גואלנו, יוצרנו, קדושונו
קדוש יעקב, רוענו רועה ישראל, המלך הטוב
והמטיב לכל, שובל יום יום הוא היטיב הוא מטיב
הוא ייטיב לנו, הוא גמלנו הוא גומלנו הוא יגמלנו
לעד לחן ולחסד ולרחמים ולרחו, העלה והצלחה,
ברכה וישועה, נחמה, פרנסה וכלכלה, ורחמים וחסים
ושלום וכל טוב, ומכל טוב לעולם אל יחסרנו.

הרחמן הוא ימלך לעולם ועד.

הרחמן הוא יתברך בשמים ובארץ.

הרחמן הוא ישלח לנו דורים, ויתפאר בנו לעד
ולנצח נצחים, ויתחדד בנו לעד ולעולמי עולמים.

הרחמן הוא יפרנסנו בכבוד.

הרחמן הוא ישבר עלנו מעל צארנו
והוא יוליכנו מקומות לארצנו.

הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה
ועל שלחן זה שאכלנו עליו.

הרחמן הוא ישלח לנו את אליה הנביא זכור לטוב
וישבר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.

הרחמן הוא יברך את מדינת ישראל
ראשית צמיחת גאלתנו.

הרחמן הוא יברך את חילי צבא הגנה לישראל
העומדים על משמר ארצנו.

הרחמן הוא יברך את כל המסבין כאן, אותנו ואת כל
אשר לנו, כמו שנתברכו אבותינו אברהם יצחק
ויעקב בכל מכל כל, בן יברך אותנו כלנו יחד בברכה
שלמה, ונאמר אמן.

במרום ולמדו עליהם ועלינו זכות שתהא למשמרת
שלום, ונשא ברכה מאת ה' ויצדקה מא' להי ישענו,
ונמצא חן ושלח טוב בעיני אלהים ואדם.

בשבת

הרחמן הוא יחילנו יום שכלו שבת ומנוחה לחיי העולמים.

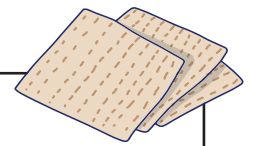
בראש חודש

הרחמן הוא יחדש עלינו את החדש הזה לטובה ולברכה.

הרחמן הוא יזכנו לימות המשיח ולחיי העולם הבא,
מגדול (בהול) מגדיל: ישועות מלכו ונעשו חסד
למשיחו לדוד ולזרעו עד עולם. עשה שלום במרומי
הוא יעשה שלום עלינו ועל כל עמו ישראל ואמרו
אמן.

יראו את ה' קדשו כי אין מחסור ליראיו, כפירים
רשו ורעבו ודרשו ה' לא יחסרו כל טוב. הודו לה' כי
טוב כי לעולם חסדו. פותח את ידך ומשביע לכל חי
רצון. ברוך הגבר אשר יבטח בה' והיה ה' מבטחו.
נער הייתי, גם ינקתי, ולא ראיתי צדיק נעזב וזרעו
מבקש לחם. ה' עז לעמו יתן, ה' יברך את עמו
בשלום.





שירים לטיש ולסעודה שלישית

SLOW SHIRA

מזמור לדוד,

ה' רעי לא אֶחָסֶר.

בנאות דשא ירביצני על מי מנחות ונהלני.

נפשי ישובב ינחני במעגלי צדק למען שמו.

גם כִּי־אֶלֶף בָּגִיָּא צִלְמוֹת לֹא־אֵירָא רַע כִּי אֶתָּה עֲמָדִי,

שִׁבְטָךָ וּמִשְׁעֲנֹתֶךָ הֵמָּה יִנְחֲמוּנִי.

תַּעֲרֹךְ לִפְנֵי שִׁלְחֹן נֶגֶד צַרְרִי.

דִּשְׁנָת בִּשְׁמֹן רֹאשִׁי כוֹסֵי רִוְיָה.

אֶף טוֹב וְחֹסֶד יִרְדְּפוּנִי כָּל־יָמֵי חַיִּי.

וְשִׁבְתִּי בֵּית ה' לְאֶרֶץ יָמִים.

יְדִיד נַפְשִׁי אֵב הַרְחֲמֵנוּ. מִשׁוֹר עֲבָדָה אֶל רְצוֹנָה, יְרוּץ עֲבָדָה כְּמוֹ אֵיל,

יִשְׁתַּחֲוֶה אֶל מוֹל הַדֶּרֶךְ. יַעֲרֹב לוֹ יְדִידוּתֶיךָ. מִנִּפְת צוּף וְכָל טַעַם.

הַדּוֹר נָאָה זִיו הָעוֹלָם, נִפְשֵׁי חוֹלֵת אֶהְבֵּתָךְ, אָנָּה, אֵל נָא, רָפָא נָא לָהּ.

בְּהִרְאוֹת לָהּ נָעַם זִיוָךְ. אִז תִּתְחַזֵּק וְתִתְרַפָּא, וְהִיָּתָה לָהּ שׁוֹמַחַת עוֹלָם.

וְתִיק, יִהְיֶה נָא רַחֲמֶיךָ, וְחוּסָה נָא עַל בֶּן אֲהוּבָה, כִּי זֶה כְּמוֹ נֶכְסֶף נִכְסַפְתִּי,

לְרִאוֹת מִהֲרָה בְּתַפְאֶרֶת עֲזָךְ. אֵלֶּה חֲמֻדָּה לְבִי, וְחוּסָה נָא וְאֵל תִּתְעַלֵּם.

הִגְלָה נָא וּפְרָשׁ, חֲבִיבִי עָלִי, אֶת־סִכַּת שְׁלוֹמָךְ, תֹּאִיר אֶרֶץ מִבְּדוּדָךְ.

נְגִילָה וְנִשְׁמָחָה בָּךְ, מִהֵרָ, אֲהוּב, כִּי בָּא מוֹעֵד, וְחֲנֻנוּ כִּימֵי עוֹלָם.

1 אֲחִינוּ כָּל־בֵּית יִשְׂרָאֵל הַנְּתוּנִים בְּצָרָה

וּבִשְׁבִיָּה הָעוֹמְדִים בֵּין בָּיִם וּבֵין בִּיבְשָׁה.

הַמְקוֹם יִרְחַם עֲלֵיהֶם וְיוֹצִיאֵם מִצָּרָה לְרוּחָה

וּמֵאִפִּילָה לְאוֹרָה וּמִשְׁעָבֻד לְאֶלֶּה, הַשְׁתָּא

בַּעֲגָלָא וּבִזְמַן קָרִיב.

2 אַם אֲשַׁכַּח יְרוּשָׁלַיִם תִּשְׁכַּח יְמִינִי.

תִּדְבֹק לְשׁוֹנִי לְחֹכִי אִם לֹא אֶזְכְּרֶכִי, אִם לֹא

אֶעֱלֶה אֶת יְרוּשָׁלַיִם עַל רֹאשׁ שׁוֹמַחְתִּי.

3 אֲנִי מֵאֲמִין בְּאִמּוּנָה שְׁלֹמָה בְּבִיתָה

הַמְשִׁיחַ, וְאֶף עַל פִּי שִׁיתִּמְהֵמָה, עִם כָּל־זֶה

אֲחַכָּה לוֹ בְּכָל־יּוֹם שִׁבְבוֹא.

4 אֲשֹׁא עֵינֵי אֵל הַהֵרִים מֵאֵין יָבָא עֲזָרִי.

עֲזָרִי מַעַם ה' עֲשֵׂה שְׁמִים וְאֶרֶץ. הִנֵּה לֹא

יָנוּם וְלֹא יִישָׁן שׁוֹמֵר יִשְׂרָאֵל.

5 בְּלִבִּי מִשְׁכָּן אֲבִנָּה לְהֵדָר כְּבוֹדוֹ, וּבִמְשׁוֹכָן

מִזְבֵּחַ אֲשִׁים לְקִרְיַי הָאֵלֹהִים, וְלִנְרַת תְּמִיד אֶקַּח

לִי אֶת־אֵשׁ הָעֵקֶדָה, וְלִקְרָבִן אֶקְרִיב לוֹ אֶת־

נִפְשִׁי הַיְחִידָה.

6 בְּשֵׁם ה' אֱלֹהֵי יִשְׂרָאֵל, מִיָּמִינִי מִיֵּכָאֵל,

וּמִשְׁמָאֵלִי גְּבִירָאֵל, וּמִלְּפָנֵי אֲוִרִיאֵל,

וּמֵאֲחֹרֵי רָפָאֵל, וְעַל רֹאשִׁי שְׂכִינַת אֵל.

7 גַּם כִּי־אֶלֶף בָּגִיָּא צִלְמוֹת לֹא־אֵירָא רַע כִּי

אֶתָּה עֲמָדִי.

8 הַמִּלְאָף הַגָּאֵל אֶתִּי מִכָּל־רַע יִבְרָה אֶת

הַנְּעָרִים, וְיִקְרָא בָּהֶם שְׁמֵי וְשֵׁם אֲבוֹתֵי

אֲבֹרָהֶם וְיִצְחָק, וְיִדְגוּ לְרֹב בְּקֶרֶב הָאֶרֶץ.

9 וְהִזָּר עֵינֵינוּ בְּתוֹרָתְךָ, וְדָבַק לִבֵּנוּ בְּמִצְוֹתֶיךָ.

וְיִחַד לִבֵּנוּ לְאַהֲבָה וּלְיִרְאָה אֶת שְׁמָךְ, וְלֹא

נִבְּוֹשׁ לְעוֹלָם וָעֶד.

10 וְהִבִּיאֹתִים אֵל הָרַקְדְּשִׁי וְשִׁמְחָתִים

בְּבֵית תַּפְלִית עוֹלָתִיָּהֶם וְזִבְחֵיהֶם לְרָצוֹן עַל

מִזְבְּחִי כִּי בֵּיתִי בֵּית תַּפְלָה יִקְרָא לְכָל

הַנְּעִימִים.

11 וְהִיא שְׁעִמְדָּה לְאֲבוֹתֵינוּ וְלָנוּ. שְׁלֹא אֶחָד

בְּלִבָּד, עֲמַד עָלֵינוּ לְכַלּוֹתֵנוּ. וְהַקְדוּשׁ בְּרוּךְ

הוּא מַצִּילֵנוּ מִיָּדָם.

12 וְזִכְנֵי לְגִדֵּל בָּנִים וּבְנֵי חֲכָמִים וְנָבוֹנִים,

אוֹהֲבֵי ה', יִרְאֵי אֱלֹהִים, אֲנָשֵׁי אֱמֶת, נִרְעֵ

קִדְשׁ, בְּה' דְּבָקִים, וּמְאִירִים אֶת הָעוֹלָם

בְּתוֹרָה וּבְמַעֲשִׂים טוֹבִים, וּבְכָל מְלָאכָת

עֲבוֹדַת הַבּוֹרָא.

13 וְלִירוּשָׁלַיִם עִירָךְ בְּרַחֲמִים תִּשׁוּב וְתִשְׁכָּן

בְּתוֹכָהּ כְּאִשֶּׁר דְּבַרְתָּ וּבָנָה אוֹתָהּ בְּקֶרֶב

בִּימֵינוּ בֵּין עוֹלָם וְכֹסֶא דְּוֶד מִהֲרָה לְתוֹכָהּ

תִּכְיֹן.

14 וּמִחָה ה' דְּמַעָּה מֵעַל כָּל פָּנִים וְחִרְפַּת עֲמוֹ

יִסִּיר מֵעַל כָּל הָאֶרֶץ, וְאָמַר בְּיוֹם הַהוּא הִנֵּה

אֶל־הֵינִי זֶה ה' קוִינִי לוֹ נְגִילָה וְנִשְׁמָחָה

בִּישׁוּעָתוֹ. עֲשֵׂה שְׁלוֹם בְּמִרוֹמָיו הוּא יַעֲשֶׂה

שְׁלוֹם עָלֵינוּ וְעַל כָּל יִשְׂרָאֵל, וְאָמְרוּ אָמֵן.

15 חֲמוּל עַל מַעֲשֵׂיךָ, וְתִשְׁמַח בְּמַעֲשֵׂיךָ.

וְיִאֲמְרוּ לָךְ חוֹסִיָּה, בְּצִדְקָה עֲמוּסִיָּה, תִּקְדֹּשׁ

אֲדוֹן עַל כָּל מַעֲשֵׂיךָ, כִּי מִקְדִּישֶׁךָ בְּקִדְשָׁתְךָ

קִדְשִׁית, נָאָה לְקִדְשׁ פָּאָר מִקְדוּשִׁים.

16 טוֹב לְהַדּוֹת לָהּ וּלְזַמֵּר לְשִׁמְךָ עָלֶיהָ.

לְהַגִּיד בְּבִקְרָה חֲסִדָּה וְאִמּוּנָתְךָ בְּלִילוֹת.

17 יְהִי שְׁלוֹם בְּחִילָךְ שְׁלֹחַ בְּאַרְמְנוֹתֶיךָ, לְמַעַן

אֲחִי וְרַעִי אֲדַבְּרָה נָא שְׁלוֹם בָּךְ, לְמַעַן בֵּית

ה' אֱלֹהֵינוּ אֲבָקְשָׁה טוֹב לָךְ.

18 יַעֲלֶה וְיִבּוֹא וְיַגִּיעַ, וְיִרְאֶה, וְיִרְצֶה וְיִשְׁמַע,

וְיִפְקֹד וְיִזְכֹּר וְיִזְכְּנוּ וּפְקֻדּוֹתֵינוּ וְזִכְרוֹן

אֲבוֹתֵינוּ, וְזִכְרוֹן מִשִּׁיחַ בֶּן דָּוִד עֲבָדָךְ, וְזִכְרוֹן

יְרוּשָׁלַיִם עִיר קִדְשָׁה, וְזִכְרוֹן כָּל עַמְּךָ בֵּית

יִשְׂרָאֵל, לְפָנֶיךָ, לְפִלְטִיטָה לְטוֹבָה.

19 כֹּאֵיל תַּעֲרַג עַל אֲפִיקֵי מַיִם בֶּן נִפְשִׁי תַּעֲרַג

אֲלֵיךְ אֱלֹהִים, צְמָאָה נִפְשִׁי לְאֵלִים לֹאֵל חִי

מִתִּי אֲבוֹא וְאֶרְאֶה פָּנֵי אֱלֹהִים.

20 כָּל־הָעוֹלָם כְּלוֹ גִּשְׁרֵי צָר מֵאֹד, וְהַעֲקָר

לֹא לְפַחַד כָּלָל.

21 לֵב טְהוֹר בְּרָא לִי אֱלֹהִים רוּחוֹ נָכוֹן חֲדָשׁ

בְּקִרְבִּי, אֵל תְּשִׁלְכֵנִי מִלְּפָנֶיךָ רוּחוֹ קִדְשֶׁךָ

אֵל תִּקַּח מִמֶּנִּי.

22 לְמַעַנְךָ אֱלֹהֵינוּ עֲשֵׂה וְלֹא לָנוּ, רָאֵה

עֲמִידָתֵנוּ, דְּלִים וְרָקִים, הִנְשְׂמָה לָךְ וְהַגּוֹף

פְּעֻלָּה, חוּסָה עַל עַמְּלָךְ.

23 מִהֲרָה ה' אֱלֹהֵינוּ יִשְׁמַע בְּעִיר יְהוּדָה

וּבְקִרְיַת יְרוּשָׁלַיִם קוֹל שִׁשְׁוֹן וְקוֹל שְׁמִיחָה,

קוֹל חֲתָן וְקוֹל כַּלָּה, קוֹל מַצְהֵלוֹת חֲתָנִים

מִחֲפָתָם וְנִעְרִים מִמִּשְׁתֵּה נְגִינָתָם.

24 נַעֲרִי הַיִּיתִי, גַּם יָקִנְתִּי, וְלֹא רָאִיתִי צָדִיק

נִעְזֹב וְזָרְעוֹ מִבְּקֵשׁ לַחֵם, ה' עַז לַעֲמוֹ יִתֵּן, ה'

יִבְרַךְ אֶת עַמּוֹ בְּשָׁלוֹם.

25 נִקְדָּשׁ אֶת שְׁמָךְ בְּעוֹלָם, כְּשֵׁם שְׁמִקְדִּישִׁים

אוֹתוֹ בְּשִׁמְיָ מְרוֹם, יִמְלֹךְ ה' לְעוֹלָם, אֱלֹהֵיךָ

צִיּוֹן לְדֹר וָדֹר, הַלְלוּיָהּ, וְאֶתָּה קִדְשׁ, יוֹשֵׁב

תְּהִלּוֹת יִשְׂרָאֵל, אֵל נָא.

26 פִּיךָ פִּתְחָה בְּחִכְמָה וְתוֹרַת חֶסֶד עַל

לְשׁוֹנְךָ, צוֹפִיָּה הַלִּיכּוֹת בֵּיתָה וְלַחֵם וְעֲצֻלוֹת

לֹא תֹאכַל, כְּמוֹ בְּנִיָּה וְיִאֲשֹׁרֶה בַּעֲלָה

וְהִלְלָה, רַבּוֹת בְּנוֹת עֲשׂוּ חֵיל וְאֶת עֲלִית עַל

כְּלָנָה.

27 שְׁמַע קוֹלֵנוּ ה' אֱלֹהֵינוּ, חוּס וְרַחֵם, עָלֵינוּ,

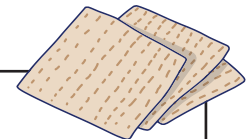
וְקַבֵּל בְּרַחֲמִים וּבְרָצוֹן אֶת־תַּפְלָתֵנוּ.

28 תַּפְלָה לְעָנִי כִּי יַעֲטֹף וּלְפָנֵי ה' יִשְׁפֹּף שִׁיחוֹ.

ה' שְׁמַעַת תַּפְלָתִי וְשִׁוְעָתִי אֲלֵיךְ תִּבּוֹא, אֵל

תִּסְתַּר פְּנֵיךְ מִמֶּנִּי בְּיוֹם צָר לִי.





Deaf Man in the Shteible

Just a deaf man in the Shteible, and to everyone's surprise, He comes to Shul each Shabbos, and he prays with tear-filled eyes, His son is the Chazzan, though his voice he's never heard. But he sits there, enjoying every word.

He watches every motion, every gesture that he makes, And he stays till the very end, however long it takes. And when the davening is over, he's the first to reach his son, And the deaf man in the Shteible says, "Well done".

Now it's right before Yom Kippur, in the Shteible there is fear They want to start Kol Nidrei but the Chazzan's still not there. The Shul is filled with people, as the night begins to fall, But the deaf man's chair stands empty by the wall.

Then suddenly the Chazzan, he comes rushing through the door. He's wearing his white Chazzan's hat he's never worn before. He pauses for a moment at his father's empty chair, And quietly he wipes away a tear.

And he runs up to the bima, for there's no time left to wait. And half the Shul can hear the rabbi ask, "How come so late?" "Oh, just getting ready for Yom Kippur," is all he'd say. "But now, I'm going up to pray."

And he takes his place around it, by the holy Torah ring, And in a voice so beautiful, he begins to sing, Oh every heart was broken, oh and every soul burned bright, From his Kol Nidrei that Yom Kippur night.

And when he finished davening, the rabbi asked to tell, What was it he was thinking of that made him sing so well? "Well you know my dad was deaf?" he said, "Last night he passed away."

It's the first time that my father's heard me pray. And he takes his place around it, by the holy Torah ring, And in a voice so beautiful, he begins to sing, Oh every heart was broken, oh and every soul burned bright, From his Kol Nidrei that Yom Kippur night. Oh every heart was broken, oh and every soul burned bright, From his Kol Nidrei that Yom Kippur night.

Minyan Man

I stepped off the bus in Mobile, Alabama / The sun was slowly setting on the bay / It was six o'clock on a summer Friday afternoon / Shabbos was an hour away

I walked around the town wondering what to do / 'Coz Shabbos is no time to be feeling blue / Then I saw a man who looked the same way too / I was quite relieved to find a fellow Jew

Chorus:

I asked the man I saw, "How many Jews in this town?" He said to me, "There used to be a Minyan around But one of us passed away and we've been feeling down Yet now it seems as though another Jew has been found Won't you stay with us for Shabbos, Minyan Man?"

We walked down Winston Avenue, a block then two more / And went into a shop that read 'Closed' on the door / There was a Minyan in the back of a hardware store / Nine men waiting for one more

We ushered in the Shabbos with a beautiful song / The Chazan had a voice that was clear and strong / We sang out as one all Shabbos long / Then Ma'ariv came again: I had to be moving on

Chorus

Now that was twenty years ago, but the vision is clear / And I think about it every now and then, 'coz the place is still clear / And when I make this trip through Mobile once every year / I remember the men who prayed here / Now the Minyan is gone, a few died, some moved on / But the back of the store still remembers this song / The nine men who waited, the one came along... / How Shabbos was carried on a song

Chorus

ברכת המזון

שיר המעלות בשבוע ה' את שיבת ציון היינו כחלמים. אז ימלא שחוק פינו ולשוננו רינה, אז יאמרו בגוים הגדיל ה' לעשות עם אלה. הגדיל ה' לעשות עמנו היינו שומחים. שובה ה' את שביבתנו כאפיקים בנגב. הורעים בדמעה ברנה יקצרו. הלון ילך ובכה נשא משה הזוע, בא יבא ברנה, נשא אלמותיו.

זימנו

רבותי, נקרה.

יהי שם ה' מברך מעתה ועד עולם.

ברשות מרן ורנן ורבותי נקרה (א' להינו) שאכלנו משלו.

ברוך (א' להינו) שאכלנו משלו ובטובו היינו.

ברוך הוא וברוך שמו.

ברוך אתה ה' אלהינו מלה העולם, הן את העולם כלו בטובו, בחן בחסד וברחמים, הוא נותן לחם לכל בשר, כי לעולם חסדו. ובטובו הגדול תמיד לא חסר לנו ואל יחסר לנו מזון לעולם ועד, בעבור שמו הגדול, כי הוא א-ל וזן ומפרנס לכל ומטיב לכל ומכין מזון לכל בריותיו אשר ברא. ברוך אתה ה' הן את הכל.

נודה לה, ה' אלהינו על שהנחת לאבותינו ארץ חמדה טובה ורחבה, ועל שהוצאתנו ה' אלהינו מארץ מצרים ופדיתנו מבית עבדים, ועל בריתך שהתמת בבשרנו, ועל תורתך שלמדנו ועל חקיה שהודעתנו, ועל חיים חן וחסד שחוננתנו ועל אכילת מזון שאתה וזן ומפרנס אותנו תמיד, בכל יום ובכל עת ובכל שעה.

בהנכוח

על הנסים ועל הפרקן ועל הגבורות ועל התשועות ועל המלחמות שעשית לאבותינו בימים ההם בזמן הזה.

בימי מתתיהו בן יוחנן כהן גדול חשמונאי וכו', כשעמדה מלכות יון הרשעה על עמך ישראל, להשפיתם תורתך ולהעבירם מחקי רצונה, ואתה ברחמך הרבים, עמדת להם בעת צרתם, רבת את ריבם, דנת את דים, נקמת את נקמתם, מסרת גבורים ביד חלשים, ורבים ביד מעטים, וטמאים ביד טהורים, ורשעים ביד צדיקים, וזדים ביד עוסקי תורתך, ולך עשית שם גדול וקדוש בעולמך, ולעמך ישראל עשית תשועה גדולה ופרקן כהיום הזה. ואמר כן באנו לדיבר ביתך, ופנו את היכלך, וטהרו את מקדשך, והדליקו נרות בחצרות קדשך, וקבעו שמונת ימי חגכה אלו, להודות ולהלל לשמך הגדול.

ועל הכל ה' אלהינו אנחנו מודים לך ומברכים אותך יתברך שמה בפי כל חי תמיד לעולם ועד ככתוב, "ואכלת ושבעת וברכת את ה' אלהיך על הארץ הטובה אשר נתן לך." ברוך אתה ה' על הארץ ועל המזון.

רחם נא ה' אלהינו על ישראל עמך, ועל ירושלים עירך ועל ציון משכן כבודך ועל מלכות בית דוד משיחה ועל הבית הגדול והקדוש שנקרא שמה עליו. אלהינו, אבינו, רענו וזנונו פרנסנו וכלכלנו והורינו, והרוח לנו ה' אלהינו מהרה מכל צרותינו, ונא אל תצריכנו ה' אלהינו לא לידי מתנת בשר ודם ולא לידי הלואתם כי אם ליד המלאכה, הפתוחה, הקדושה והרחבה, שלא נבוש ולא נכלם לעולם ועד.

בשבת

רצה והללינו ה' אלהינו במצותיך ובמצות יום השביעי השבת הגדול והקדוש הזה, כי יום זה גדול וקדוש הוא לפניך לשבת בו ולנוח בו פאהבה כמצות רצונה, ברוך ה' ה' אלהינו, שלא תהא צרה ויגון נאנחה ביום מנוחתנו, והראנו ה' אלהינו בנקמת ציון עירך ובבני ירושלים עיר קדשך, כי אתה הוא בעל השמחות ונורו הנהרות.

בראש חודש

א' להינו וא' להי אבותינו, יעלה ויבוא ויגיע, ויראה, וירצה וישמע, ויפקד ויזכר ויפקדוננו וזכרון אבותינו, וזכרון משיח בן דוד עבדך, וזכרון ירושלים עיר קדשך, וזכרון כל עמך בית ישראל, לפניך, לפניך לטובה, לחן ולחסד ולרחמים לפניך ולשלום ביום ראש החודש הזה, זכרנו ה' אלהינו בו לטובה ופקדונו בו לברכה והושיענו בו לחיים טובים, ובדבר ישועה ורחמים חוס וחסנו, ורחם עלינו והושיענו, כי אליך עינינו, כי א-ל מלך חנו ורחום אתה.

ובנה ירושלים עיר הקדש במהרה בימינו. ברוך אתה ה' בונה ברחמיך ירושלים, אמן.

ברוך אתה ה' אלהינו מלה העולם, הא-ל, אבינו, מלכנו, אדירנו, בוראנו, גואלנו, ויצרנו, קדושו קדוש יעקב, רוענו רועה ישראל, המלה הטוב והמטיב לכל, שבכל יום ויום הוא הטיב הוא מטיב הוא ייטיב לנו, הוא גמלנו הוא גומלנו הוא יגמלנו לעד לחן ולחסד ולרחמים ולרחו, הצלה והצלתה, ברכה וישועה, נחמה, פרנסה וכלכלה, ורחמים וחיים ושלום וכל טוב, ומכל טוב לעולם אל יחסרנו.

הרחמן הוא ימלה לעולם ועד.

הרחמן הוא יתברך בשמים ובארץ.

הרחמן הוא ישתבח לדור דורים, ויתפאר בנו לעד ולנצח נצחים, ויתחדד בנו לעד ולעולמי עולמים.

הרחמן הוא יפרנסנו בכבוד.

הרחמן הוא ישבר עלנו מעל צוארנו והוא יוליכנו קוממיות לארצנו.

הרחמן הוא ישלח לנו ברכה מרבה בבית הזה ועל שלחן זה שאכלנו עליו.

הרחמן הוא ישלח לנו את אליהו הנביא זכור לטוב ויבשר לנו בשורות טובות ישועות ונחמות.

הרחמן הוא יברך את מדינת ישראל ראשית צמיחת גאלתנו.

הרחמן הוא יברך את חיילי צבא הגנה לישראל העומדים על משמר ארצנו.

הרחמן הוא יברך את כל המסבין כאן, אותנו ואת כל אשר לנו, כמו שנתברכו אבותינו אברהם יצחק ויעקב בכל מכל כל, כן יברך אותנו כלנו יחד בברכה שלמה, ונאמר אמן.

במרום ילמדו עליהם ועלינו זכות שתהא למשמרת שלום, ונשא ברכה מאת ה' וצדקה מא' להי ישענו, ונמצא חן ושלך טוב בעיני אלהים ואדם.

בשבת

הרחמן הוא יחלינו יום שכלו שבת ומונה להי העולמים.

בראש חודש

הרחמן הוא יחדש עלינו את החדש הזה לטובה ולברכה.

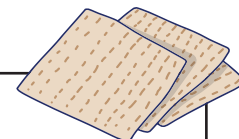
הרחמן הוא יזנונו לימות המשיח ולחיי העולם הבא. מגדול (בהול: מגדיל) לשועות מלכו ועשה חסד למשיחו לדוד ולזרעו עד עולם. עשה שלום ברחמיך והוא יעשה שלום עלינו ועל כל עמו ישראל ואמרו אמן.

ראו את ה' קדשו כי אין מחסור ליראיו. כפירים רשו ורעבו ודריש ה' לא יחסרו כל טוב. הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו. פותח את ידך ומשביע לכל חי רצון. ברוך הגבר אשר בוצח בה' והיה ה' מבטחו. נער הייתי, גם זקנתי, ולא ראיתי צדיק נעזב ונרעו מבשר לחם. ה' עז לעמו יתו. ה' יברר את עמו



BNEI AKIVA
OF THE UNITED STATES & CANADA





SHABBAT RESOURCES

#17: Chaburah

By: Rafi Engelhart - Director of Experiential Education, Israel Programs;
Former Shaliach to Houston, Texas

SFIRAT HAOMER - OUR EXPRESSION OF COMMUNITY

Intro - As most people associate Sefirat HaOmer with counting towards Shavuot, and customs of mourning, commemorating the 24000 students of Rabbi Akiva who died, there is an underlying foundation representing the communal element of our worship and Torah Observance.

When does Sefirat HaOmer start?

And from the day on which you bring the sheaf of elevation offering [Omer]—the day after the sabbath—you shall count off seven weeks. They must be complete:

וּסְפַרְתֶּם לָכֶם מִמָּחֳרַת הַשַּׁבָּת
מִיּוֹם הַבִּיאָתְכֶם אֶת־עֹמֶר הַתְּנוּפָה
שִׁבְעַת שָׁבָּתוֹת תְּמִימֹת תִּהְיֶינָה:

According to the pshat of the Pasuk, what day of the week would the Korban HaOmer be?

This question is actually the foundation of a massive and essential argument between the Prushim and the Baitusim.

Prushim - our Sages who followed and practiced oral law

Baitusim - Named after Baitos who went astray from the Torah and his followers created a separate sect of Judaism around the year 300 BCE; Greek period, pre-Chanuka.

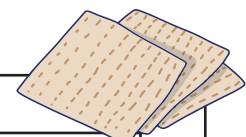
Here's what the Baitusim thought (Menachot, 65a):

As the Baitusim would say that the festival of Shavuot always occurs after Shabbat, on a Sunday. [Their reasoning was that the verse states, with regard to the omer offering and the festival of Shavuot that follows seven weeks later: "And you shall count for you from the morrow after the day of rest [hashabbat], from the day that you brought the sheaf [omer] of the waving; seven weeks shall there be complete"]

שהיו בייתוסין
אומרים עצרת
אחר השבת

And this is the interpretation of our sages (Rabbi Yochanan Ben Zakkai):





One verse states: “Even to the morrow after the seventh week **you shall number fifty days...**” and one verse, [the preceding one, apparently contradicts this when it states]: “And you shall count for you from the morrow after the day of rest... **seven weeks** shall there be complete.”

[Is the festival of Shavuot seven full weeks after Passover, i.e., counting from Sunday through Shabbat seven times; or is it fifty days after Passover?]

The Gemara explains: How so? Here, the verse that mentions seven complete weeks, is referring to a year when the festival of Passover occurs on Shabbat. [In such a year, the fifty-day period between Passover and Shavuot contains seven complete weeks, from Sunday through Shabbat.] There, the verse that defines the period as fifty days, is referring to a year when the festival of Passover occurs in the middle of the week. [And therefore the weeks won't be complete, as one starts in the middle of the week, and ends in the middle of the week.]

כתוב אחד אומר
(ויקרא כג, טז) תספרו
חמשים יום וכתוב
אחד אומר (ויקרא
כג, טז) שבע שבתות
תמימות תהיינה הא
כיצד כאן ביום טוב
שחל להיות בשבת
כאן ביו"ט שחל
להיות באמצע שבת

Rabbi Yochanan's explanation determines that “Shabbat” as referred to in our original Pasuk is actually referring to Yom Tov of Pesach, and not actual Shabbat. Whereas the Baitusim interpreted it as being Shabbat, therefore the Omer would always be given on Sunday. Even though the explanation provided for the Baitusim isn't grounded well in sources, (Menachot 65a:

And there was no man who answered him, except for one elderly man who was prattling [mefatpet] at him, and he said: Moses, our teacher, was a lover of the Jewish people and he knew that Shavuot is only one day. Therefore, he arose and established it after Shabbat, in order that the Jewish people would enjoy themselves for two days.) the Gemara brings no less than SEVEN other proofs.

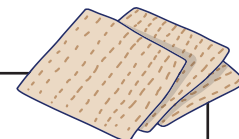
Why so many?

To highlight the difference in belief between Prushim and Baitusim. For example:

- Baitus did not believe in the authority of a Beit Din, and therefore did not rely on them for Rosh Chodesh. They always made sure Nissan would begin on Shabbat so that the first day of Pesach would be on Shabbat.

We are able to learn another difference between Baitus and Prushim from the Rambam, who emphasizes that the Omer was a Korban Mincha that is incumbent upon the tzibur (community)
Hilchot Tmidim Umusafim 7;3:





On the second day of Pesach, the 16th of Nissan, are offered, in addition to the daily Mussaf, a sheep for on Olah with the Mincha of the Omer, which is a Mincha of the community, as we have explained earlier.

ביום שני של פסח שהוא יום...
ששה עשר בניסן מקריבין יתר
על מוסף של כל יום כבש לעולה
עם עומר התנופה, והיא מנחה
של צבור כמו שביארנו

- Baitus didn't believe in communal Korbanot. Even the Korban Tamid, according to Baitus, sacrificed every morning and afternoon, was done by an individual volunteer, and not from the nation's communal money or representatives (Kohanim)

Why is this idea so important?

Rav Kook, Mishpat Cohen; 124:

What the Tziddukim [at times interchangeable with Baitus] believed, that an individual volunteered and brings the Tamid, stems from the belief that there is no special holiness in the communality of Knesset Yisrael... rather there is no significance in the greater people, in it of itself.

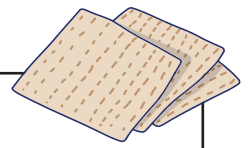
...Therefore the Torah refers to the first day of Pesach as Shabbat, to teach us that the holiness of Yom Tov, which unites all of Israel to one greater people, draws its holiness from that notion of Shabbat, from that Torah foundation [that it unites Am Yisrael]. Not because it brings people together, but rather that it grants holiness to our nation as a whole.

ומה שרצו הצדוקים, שיחיד יהי מתנדב ומביא תמיד, בא מפני שלא הודו שיש בכללות כנסת ישראל קדושה מיוחדת... אבל הכלל מצד עצמו אין לו מציאות עצמית...וע"כ קראה תורה יום טוב ראשון של פסח, שהוא רגל ראשון ותחלה לרגלים (ר"ה ד.), בשם שבת- להורות שקדושת יום טוב, המאחדת את הכלל, מקדושת שבת מיסוד התורה היא יונקת. ולא משום הקיבוץ של הפרטים יחד, אלא משום שיש קדושת עצמית בהכלל

According to Rav Kook's explanation, we can now understand why we interpret 'Shabbat' in our original Pasuk as the first day of Pesach, and why it so starkly contrasts the approach of the Baitusim. While there is great significance to the individual, and his service to Hashem, there is a much greater significance that we achieve as a community.

Baitusim needed to make sure that the Omer started on a Sunday, because without the power of community, they would not be able to harvest the barley on Shabbat (if the first day of Pesach was on Friday), and not offer the Korban. Because the Prushim value the idea of a community, Korban Omer can be harvested and offered even on Shabbat, as are all other communal Korbanot.





Even though we are all on our own this Chag, each with their own nuclear family, we are still able to celebrate our community and nationhood, and hope that we may merit to exit this “quarantine exile” and once again become a people, united both physically and spiritually, serving Hashem as a greater community, Be’Ezrat Hashem in the new Beit Hamikdash, B’mehera B’Yameinu.





#18: Dvar Torah

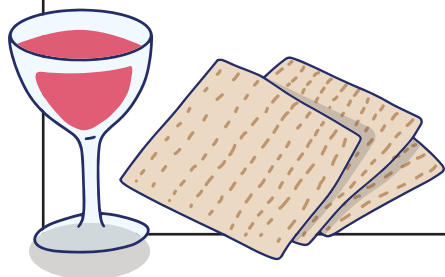
By: Hannah Lipson

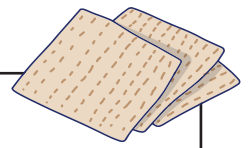
The most common interpretation of the four cups of wine we drink on Pesach comes from an opinion in the Jerusalem Talmud that states that the 4 cups of wine correspond to the 4 phrases the Torah uses when G-d takes the Jews out of Egypt. What do these 4 expressions actually mean?

The Maharal explains that these 4 expressions correspond to 4 different aspects of slavery that Hashem alluded to during the **ברית בין הבתרים**. In the covenant, Hashem explains, “Your offspring shall be aliens in a land not their own, they will serve them, and they will oppress them.” (Bereshit 15:13) This foreshadows a very harsh slavery.

The Maharal continues to say that when the time came to save the Jews, the different aspects of slavery that were told to Avraham were removed in the reverse order of their severity. The first cup we drink represents Hashem taking us out of Egypt (**הוצאתי**). He alleviates the physical aspect of slavery, which for some is perhaps most painful aspect. The second cup, corresponding to **הצילתי**, “I will save you”, indicates saving from being controlled by others. The Jewish people will finally be independent and free to leave the Egyptian land. This represents Hashem taking us away from the mental aspect of slavery. The third cup, representing G-d redeeming us “**גאלתי**” with an outstretched arm and great judgements. Perhaps this represents spiritual enslavement. The last cup, **לקחתי** is “I will take you as a nation.” This represents the aspect of a purpose of freedom. This tells us that it is not enough to be free from something; we must be free to go somewhere, as well. Here, we are free to go into the land- that is our purpose.

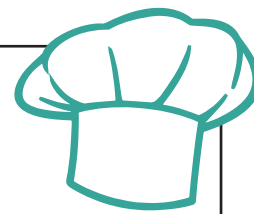
I would argue that perhaps the most painful part of slavery would not be the physical aspect of slavery, but rather the mental and spiritual confinement that occurs when in slavery (the 2nd and 3rd aspects). While physical enslavement is horrific, mental and spiritual enslavement seems to be an even greater punishment. Physical enslavement takes away our bodies, but with that we still have our dignity, our intellect and our character. Once we are mentally and spiritually enslaved we not only lose our physical bodies, but also lose our identity as well. To me, the latter is a much more painful type of slavery.





This year's Pesach is different. Most of us are physically bound to our homes, perhaps without the guests we usually have for seder, or without family members who were supposed to join us but now cannot. For some of us, getting used to this new reality of social distancing is challenging and definitely not ideal. We may be physically prohibited from going out, but that does not mean we should inhibit ourselves mentally and spiritually. During this time we must remember that although we are physically bound to our homes, and so much remains out of our control, our mind and our spirit will not be confined, as long as we continue to learn, connect with others and maintain a positive outlook.





#19: Recipe

MATZAH PIZZA

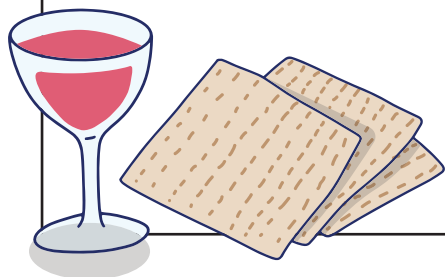
Serves 4

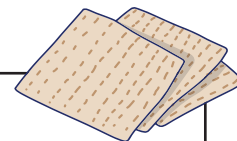
Ingredients:

- 2 whole matzos
- 3/4 cup shredded part skim mozzarella cheese
- Salt and pepper
- 1/4 tsp dried basil
- 1/4 tsp. dried oregano
- 1.8 tsp. red pepper flakes
- 3/4 cup marinara sauce

Directions:

- Place two Matzot on aluminum foil
- Add sauce, cheese and toppings!
- Bake on 400 F for 15 minutes, or until cheese is melted and yummy:)





#20: Bonus Peulah

ESCAPE ROOM - ESCAPING MITZRAYIM

What you'll need:

- Magantiles or other building toy
- Stickers - lots of them
- 4 Sticks or walking sticks
- Lice comb, toy wild-animal, toy cow, travel blindfold (or any other 4 items representing the plagues)
- A 50-100 piece puzzle that you can write on the back
- Red streamer or piece of paper

Estimated prep-time: 10-15 minutes.

Estimated activity time: approx. 30 minutes

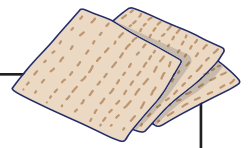
Estimated amount of fun for kids and relief and satisfaction the kids are being entertained and learning about Pesach: Endless.

Prompt - Hashem: Moshe! It's time to leave Mitzrayim! Bnei Yisrael have been slaves for enough time!

Go find Bnei Yisrael building the pyramids, find your staff, make 10 plagues for Mitzrayim, do the Korban Pesach, smear the blood on the door posts, and grab the matza! I'll meet you at Yam Suf ;)

- 1) Building the pyramids - set aside the adequate magnatiles to build a pyramid. Put temporary stickers on a specific color that will spell out the room/place which will contain a number of staffs (or sticks that can represent Moshe's staff). They will each have different color on them.





- 2) Finding Moshe's staff - the staff that has the same color as the magnatiles with the stickers will be the correct staff. On the staffs will be written any four of the ten plagues, randomly. On the correct staff, write/sticker the following four plagues (you could choose whichever four you want to make clues, this is just our suggestion) - kinim, arov, choshech, dever. The kids will then need to find an item in the room that will correspond to each one of the plagues (lice-comb, toy lion/bear/etc, travel blindfold, toy cow). Each one of the items will have a puzzle piece attached to it.
- 3) Finding the korban pesach - buy a 50 piece puzzle (or more if you want to occupy the kids for more time (mwahaha)) and write on the back of it 3 clues to where there will be a sheep. On or next to the sheep there will be 3 red streamers or red pieces of paper that will have one of the following numbers on each of them (2, 4, 7). On the door post of the house will be a sticker that says "matza = x minutes" on it. They will need to add up the numbers on the "blood" streamers, and find the missing number that will add to 18, the maximum amount of minutes for making matza.
- 4) Finding the Matza (or the Afikoman??) - inside the house, there will be shelves or drawers with all sorts of numbers on them. The missing number to make 18 on the doorpost will be the drawer/shelf on which the matza/afikoman will be.

Chag Sameach!

